

HORÁRIOS DE 2023.2024 | HIDROGINÁSTICA

AQUA CROSS TRAINING

2ª e 6ª	4ª
19H30 20H15	17H50 19H30

HIDRO POWER

3ª e 5ª	4ª	SAB
17H50 18H40	18H40 20H15	08H45

HIDRO DEEP

2ª 4ª 6ª	3ª e 5ª	SAB
20H15	12H45	09H50 10H40

HIDROGINÁSTICA

2ª 4ª 6ª	2ª 6ª	3ª e 5ª	4ª
12H45	17H00 17H50 18H40	12H45 13H30 19H30 20H15	17H00

HIDRO SENIOR

2ª 4ª 6ª	3ª e 5ª
12H00	12H00 17H00

Os horários acima mencionados são indicativos e poderão sofrer alteração ao longo da época.

A indicação dos horários acima não garante a existência de vagas no mesmo.