

**EDUCAÇÃO****Gabinete do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto****Despacho n.º 9251/2021**

Sumário: Altera a redação da tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

O Despacho n.º 4672/2021, de 7 de maio, procedeu à aprovação da tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

Considerando que as taxas definidas para a utilização de instalações do Centro Desportivo Nacional do Jamor devem, por um lado, garantir o acesso à prática desportiva à população e a entidades sem fins lucrativos, mas por outro não devem promover uma distorção do mercado concorrencial, importa promover uma diferenciação nas taxas, discriminando positivamente entidades que promovam atividades sem fins lucrativos.

Assim, ao abrigo do n.º 3 do artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 98/2011, de 21 de setembro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 132/2014, de 3 de setembro, que aprovou a Lei Orgânica do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., e nos termos do artigo 39.º da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro, determina-se o seguinte:

1 — A tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., aprovada pelo Despacho n.º 4672/2021, de 7 de maio, passa a ter a seguinte redação:

«Serviços Gerais

[...]

Departamento de Formação e Qualificação

[...]

Laboratório de Análises de Dopagem

[...]

Departamento de Medicina Desportiva

[...]

Direções Regionais

Ref.	Descrição		9.00H -18.00H (por hora)	Depois das 18H00 (por hora)
1.	[...]			
1.01	[...]			
1.02	[...]			
1.03	[...]			
1.04	[...]			
1.05	Sala (30 lugares)	Dias úteis	8,00 €	12,00 €
1.06	[...]			
1.07	Sala (20 lugares)	Dias úteis	8,00 €	10,00 €
1.08	[...]			
1.09	[...]			
1.10	[...]			
1.11	[...]			



Ref.	Descrição	9.00H -18.00H (por hora)	Depois das 18H00 (por hora)
1.12	[...]		
1.13	[...]		
1.14	[...]		
1.15	[...]		
1.16	[...]		
1.17	[...]		
1.18	[...]		
1.19	[...]		
1.20	[...]		
1.21	[...]		
1.22	[...]		
1.23	[...]		
1.2	[...]		

Museu Nacional do Desporto

[...]

Centro Desportivo Nacional do Jamor

Condições específicas:

- 1 — [...]
- 2 — [...]
- 3 — [...]
- 4 — [...]
- 5 — [...]
- 6 — [...]
- 7 — [...]

Ref.	Descrição	Período	Preço
1.	[...]		
1.01	[...]		
1.01.01	Atividades sem fins lucrativos:		
1.01.01.01	Atividades desportivas federadas, sem iluminação	Uma hora	260,00 €
1.01.01.02	Atividades desportivas federadas, com iluminação	Uma hora	400,00 €
1.01.01.03	Outras atividades sem iluminação	Uma hora	300,00 €
1.01.01.04	Outras atividades com iluminação	Uma hora	450,00 €
1.01.02	Atividades com fins lucrativos:		
1.01.02.01	Atividades sem iluminação	Uma hora	600,00 €
1.01.02.02	Atividades com iluminação	Uma hora	900,00 €
1.01.03	[Revogado.]		
1.01.04	[Revogado.]		
1.02	[...]		
1.02.01	Atividades sem fins lucrativos:		
1.02.01.01	Organismos desportivos federados	Uma hora, dias úteis.	30,00 €
1.02.01.02	Organismos desportivos federados	Uma hora, fins de semana e feriados.	35,00 €
1.02.01.03	Outros organismos	Uma hora, dias úteis	50,00 €
1.02.01.04	Outros organismos	Uma hora, fins de semana e feriados.	75,00 €
1.02.01.05	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, dias úteis	270,00 €
1.02.01.06	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, fins de semana e feriados.	315,00 €
1.02.01.07	Diária — outros organismos	Dez horas, dias úteis	450,00 €
1.02.01.08	Diária — outros organismos	Dez horas, fins de semana e feriados.	675,00 €
1.02.01.08	Atividades com fins lucrativos:		
1.02.02	Utilização à hora	Uma hora, dias úteis.	80,00 €



Ref.	Descrição	Período	Preço
1.02.02.01	Utilização à hora	Uma hora, fins de semana e feriados.	100,00 €
1.02.02.02	Diária	Dez horas, dias úteis	750,00 €
1.02.02.03	Diária	Dez horas, fins de semana e feriados.	900,00 €
1.02.02	[Revogado.]		
1.02.03	[Revogado.]		
1.02.04	[Revogado.]		
1.02.05	[Revogado.]		
1.02.06	[Revogado.]		
1.02.07	[Revogado.]		
1.02.08	[Revogado.]		
1.03	Pista de atletismo (preço por pessoa):		
1.03.01	[...]		
1.03.02	[...]		
1.03.03	[...]		
1.03.04	[...]		
1.04	[...]		
1.04.01	Atividades sem fins lucrativos:		
1.04.01.01	Atividades desportivas federadas.	Uma hora	95,00 €
1.04.01.02	Atividades desportivas federadas, com iluminação	Uma hora	150,00 €
1.04.01.03	Outras atividades sem iluminação	Uma hora	100,00 €
1.04.01.04	Outras atividades com iluminação	Uma hora	170,00 €
1.04.02	Atividades com fins lucrativos:		
1.04.02.01	Atividades sem iluminação	Uma hora	250,00 €
1.04.02.02	Atividades com iluminação	Uma hora	400,00 €
1.04.03	[Revogado.]		
1.04.04	[Revogado.]		
1.04.05	[Revogado.]		
1.04.06	[Revogado.]		
1.05	[...]		
1.05.01	Atividades sem fins lucrativos:		
1.05.01.01	Atividades desportivas federadas.	Uma hora	50,00 €
1.05.01.02	Atividades desportivas federadas, com iluminação	Uma hora	100,00 €
1.05.01.03	Outras atividades sem iluminação	Uma hora	57,00 €
1.05.01.04	Outras atividades com iluminação	Uma hora	120,00 €
1.05.02	Atividades com fins lucrativos:		
1.05.02.01	Atividades sem iluminação	Uma hora	180,00 €
1.05.02.02	Atividades com iluminação	Uma hora	300,00 €
1.05.03	[Revogado.]		
1.05.04	[Revogado.]		
1.05.05	[Revogado.]		
1.05.06	[Revogado.]		
1.06	[...]		
1.06.01	[...]		
1.06.02	[...]		
1.06.03	[...]		
1.06.04	[...]		
2.	[...]		
2.01	[...]		
2.02	[...]		
3	[...]		
3.01	[...]		
3.01.01	[...]		
3.01.02	[...]		
3.01.03	[...]		
3.01.04	[...]		
3.01.05	[...]		
3.01.06	[...]		
3.01.07	[...]		



Ref.	Descrição	Período	Preço
3.01.08	[...]		
3.02	[...]		
3.02.01	[...]		
3.02.02	[...]		
3.02.03	[...]		
3.02.04	[...]		
3.02.05	[...]		
3.02.06	[...]		
3.03	[...]		
3.03.01	[...]		
3.03.02	[...]		
3.03.03	[...]		
3.03.04	[...]		
3.03.05	[...]		
3.04	[...]		
3.04.01	[...]		
3.04.02	[...]		
3.04.03	[...]		
3.05	[...]		
3.05.01	[...]		
3.05.02	[...]		
3.05.03	[...]		
3.05.04	[...]		
3.05.05	[...]		
3.05.06	[...]		
3.05.07	[...]		
3.05.08	[...]		
3.05.09	[...]		
3.05.10	[...]		
3.05.11	Pilates clínico — 1 × semana	Mês.	30,50 €
3.06	[...]		
3.06.01	[...]		
3.06.01.01	[...]		
3.06.01.02	[...]		
3.06.01.03	[...]		
3.06.01.04	[...]		
3.06.01.05	[...]		
3.06.01.06	[...]		
3.06.01.07	[...]		
3.06.01.08	[...]		
3.06.02	[...]		
3.06.02.01	[...]		
3.06.02.01.01	[...]		
3.06.02.01.02	[...]		
3.06.02.02	[...]		
3.06.02.02.01	[...]		
3.06.02.02.02	[...]		
3.06.02.02.03	[...]		
3.07	[...]		
3.07.01	[...]		
3.07.02	[...]		
3.07.03	[...]		
3.07.04	[...]		
3.07.05	[...]		
3.07.06	[...]		
3.07.07	[...]		
3.07.08	[...]		
4.	[...]		
4.01	[...]		
4.01.01	[...]		
4.01.02	[...]		
4.01.03	[...]		
4.01.04	[...]		



Ref.	Descrição	Período	Preço
4.02	[...]		
4.02.01	[...]		
4.02.02	[...]		
4.02.03	[...]		
4.02.04	[...]		
5.	[...]		
5.01	[...]		
5.01.01	[...]		
5.01.02	[...]		
5.01.03	[...]		
5.01.04	[...]		
5.02	[...]		
5.02.01	[...]		
5.02.02	[...]		
5.02.03	[...]		
6.	[...]		
6.01	[...]		
6.02	[...]		
6.03	Utilização por grupos (≥ 10 utentes) com equipamento próprio	Uma hora, por pessoa . . .	4,00 €
6.04	Utilização por grupos (≥ 10) com equipamento do CDNJ	Uma hora, por pessoa . . .	5,00 €
6.05	[...]		
6.06	[...]		
6.07	[...]		
6.08	[...]		
6.08.01	Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento próprio	Uma hora, por grupo	5,00 €
6.08.02	Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento do CDNJ	Uma hora, por grupo	6,00 €
6.08.03	[...]		
6.08.04	[...]		
7.	[...]		
7.01	[...]		
7.02	[...]		
7.03	[...]		
8.	[...]		
8.01	[...]		
8.01.01	[...]		
8.01.02	[...]		
8.01.03	[...]		
8.02	[...]		
8.02.01	[...]		
8.02.02	[...]		
8.03	[...]		
8.03.01	[...]		
8.03.02	[...]		
9.	[...]		
9.01	[...]		
9.02	[...]		
9.03	[...]		

Centro de Alto Rendimento do Jamor

[...]]»

2 — É republicada, em anexo ao presente despacho, do qual faz parte integrante, a tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., aprovada pelo Despacho n.º 4672/2021, de 7 de maio.

3 — O presente despacho entra em vigor no primeiro dia do mês subsequente ao da sua publicação.

8 de setembro de 2021. — O Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, *João Paulo de Loureiro Rebelo*.



ANEXO

(a que se refere o n.º 3)

Republicação da tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.**Serviços Gerais**

Ref.	Descrição	Preço
1.	Autenticação de documentos, fotocópias/Impressões autenticadas e não autenticadas:	
1.01	Conferição e autenticação de documentos apresentados por particulares (que não se destinem a instruir procedimentos dos serviços do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.)	2,80 €
1.02	Fotocópias/Impressão de documentos:	
1.02.01	Autenticadas, por cada página	2,80 €
1.02.02	Não autenticadas, por cada página:	
1.02.02.01	Formato A1, preto e branco (uma face)	1,50 €
1.02.02.02	Formato A1, cores (uma face)	2,50 €
1.02.02.03	Formato A2, preto e branco (uma face)	1,10 €
1.02.02.04	Formato A2, cores (uma face)	1,85 €
1.02.02.05	Formato A3, preto e branco (uma face)	0,24 €
1.02.02.06	Formato A3, cores (uma face)	0,61 €
1.02.02.07	Formato A4, cores (uma face)	0,61 €
1.02.02.08	Formato A4, preto e branco (uma face)	0,36 €
2.	Certidões:	
2.01	Certidões de teor:	
2.01.01	Não excedendo uma página	5,00 €
2.01.02	Por cada página além da primeira ainda que incompleta	2,43 €
2.02	Certidões Narrativas:	
2.02.01	Não excedendo uma página	7,95 €
2.02.02	Por cada página além da primeira ainda que incompleta	4,61 €

Departamento de Formação e Qualificação

Ref.	Descrição	Preço
1.	Títulos de Treinador de Desporto:	
1.01	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via de licenciatura na área do Desporto ou da Educação Física	30,00 €
1.02	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via da qualificação na área do treino desportivo, no âmbito do Sistema Nacional de Qualificações, por via da formação	30,00 €
1.03	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via do reconhecimento de competências profissionais adquiridas e desenvolvidas ao longo da vida	30,00 €
1.04	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via do reconhecimento de qualificações profissionais reconhecidas nos termos da Lei n.º 9/2009, de 4 de março	100,00 €
1.05	Receção da declaração prévia referida no n.º 4 do artigo 5.º da Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto	30,00 €
1.06	Receção da comunicação prévia relativamente a cada ação de formação	30,00 €
1.07	Receção da candidatura ao Reconhecimento de Competências Profissionais e Académicas (RCPA)	60,00 €
2.	Títulos Profissionais de Diretor Técnico (TPDT):	
2.01	Emissão do TPTD por via de licenciatura em EF ou Desporto	50,00 €
2.02	Emissão do TPTD por via de formação obtida no estrangeiro	100,00 €
3.	Títulos Profissionais de Técnico de Exercício Físico (TPTEF):	
3.01	Emissão do TPTEF por via de licenciatura em EF ou Desporto	50,00 €
3.02	Emissão do TPTEF por via de Curso Técnico Especialista	50,00 €
3.03	Emissão do TPTEF por via de formação obtida no estrangeiro	100,00 €
4.	Prestação de Serviços de Mergulho Recreativo:	
4.01	Licenciamento de Centros de Mergulho	100,00 €
4.02	Licenciamento de Escolas de Mergulho	100,00 €



Ref.	Descrição	Preço
4.03	Licenciamento de Estações de Enchimento.	50,00 €
4.04	Licenciamento de Centros de Aluguer de Equipamento	50,00 €
4.05	Reconhecimento de Sistemas de Mergulho.	150,00 €
4.06	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Centros de Mergulho . . .	100,00 €
4.07	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Escolas de Mergulho . . .	100,00 €
4.08	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Estações de Enchimento	50,00 €
4.09	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Centros de Aluguer de Equipamento.	50,00 €
4.10	Emissão da certificação de mergulhador, diretor técnico, instrutor de mergulho, coordenador de mergulho e demais mergulhadores cidadãos de Estado membro da União Europeia ou do Espaço Económico Europeu cujas qualificações não tenham sido obtidas em Portugal	30,00 €

Laboratório de Análises de Dopagem

Ref.	Descrição	Preço
1.	Análises antidopagem:	
1.01	Urina:	
1.01.01	Análise de uma amostra A relativa a controlo de dopagem em competição	150,00 €
1.01.02	Análise de uma amostra A relativa a controlo de dopagem fora de competição	125,00 €
1.01.03	Análise de uma amostra A para deteção de GHRF (GHS, GHRP) + GnRH	100,00 €
1.01.04	Análise de uma amostra A por espectrometria de massa de razão isotópica (IRMS)	250,00 €
1.01.05	Análise de uma amostra A para deteção de EPO	150,00 €
1.01.06	Análise de uma amostra B relativa a controlo de dopagem em competição ou fora de competição	400,00 €
1.01.07	Análise de uma amostra B para deteção de EPO	600,00 €
1.01.08	Análise Toxicológica — Triagem.	50,00 €
1.01.09	Análise Toxicológica — Confirmação	100,00 €
1.02	Sangue:	
1.02.01	Análise de uma amostra A para deteção de hormona do crescimento recombinante (hGH isoformas em soro)	160,00 €
1.02.02	Análise de uma amostra A para deteção de EPO (soro ou plasma)	150,00 €
1.02.03	Parâmetros hematológicos — Passaporte Biológico	45,00 €
1.02.04	Parâmetros hematológicos — Passaporte Biológico (horário pós-laboral)	135,00 €
1.02.05	Análise de uma amostra B para deteção de hormona do crescimento recombinante (hGH isoformas em soro)	600,00 €
1.02.06	Análise de uma amostra B para deteção de EPO (soro ou plasma)	600,00 €
2.	Outros serviços:	
2.01	Documentação de suporte a resultado analítico positivo de amostra A ou B (Laboratory Documentation Package)	400,00 €
2.02	Documentação de suporte a resultado analítico relativo ao Passaporte Biológico	200,00 €
2.03	Certificado de Análise relativo ao Passaporte Biológico	50,00 €
2.04	Armazenamento e cadeia de custódia de amostras a longo prazo (-20°C, contentor A e B)/anual.	24,00 €

Departamento de Medicina Desportiva

Ref.	Descrição	Preço
1.	Clínica médico-desportiva:	
1.01	Consulta de medicina desportiva	17,00 €
1.02	Exame médico-desportivo	15,00 €
1.03	Exame médico-desportivo para atletas com mais de 35 anos	65,00 €
1.04	Exame de mudança de escalão	20,00 €
1.05	Exame de sobreclassificação.	70,00 €
1.06	Consulta médica — Aplicação de PRP Prolog 30 Fatores de crescimento	100,00 €
1.07	Kit — PRP — Prolog 30 Fatores de crescimento.	149,68 €



Ref.	Descrição	Preço
2.	Cardiologia:	
2.01	Consulta de cardiologia	35,00 €
2.02	Eletrocardiograma	5,00 €
2.03	Ecocardiograma módulo m e 2d.	35,00 €
2.04	Ecocardiograma módulo m e 2d e doppler.	60,00 €
2.05	ECG de Holter	35,00 €
2.06	Monitorização ambulatória da pressão arterial (MAPA)	34,00 €
2.07	ECG de esforço	35,00 €
2.08	Teste tilt	75,00 €
2.09	Estudo potenciais tardios	15,00 €
3.	Endocrinologia:	
3.01	Consulta de endocrinologia e nutrição	17,00 €
3.02	Avaliação nutricional com relatório.	31,00 €
3.03	Educação nutricional individual	18,60 €
3.04	Educação nutricional em grupo	6,20 €
3.05	Avaliação comparativa corporal para métodos antropométricos	6,20 €
3.06	Cortisol	9,00 €
3.07	Testosterona total	6,90 €
3.08	Antígeno específico da próstata (PSA)	7,70 €
4.	Hematologia:	
4.01	Hemograma	6,10 €
4.02	Reticulócitos	3,70 €
4.03	VS	1,30 €
4.04	Química clínica:	
4.05	Ácido úrico	1,30 €
4.06	Aminotransferase da alanina (ALT)	1,30 €
4.07	Aminotransferase do aspartato (AST)	1,30 €
4.08	Bilirrubina Total	1,50 €
4.09	Cálcio total	1,30 €
4.10	Colesterol total	1,30 €
4.11	Colesterol HDL	1,90 €
4.12	Colesterol LDL	3,00 €
4.13	Creatinafosfoquinase (CPK)	13,10 €
4.14	Creatinina	1,20 €
4.15	Desidrogenase láctica (LDH)	1,30 €
4.16	Ferritina	5,70 €
4.17	Ferro	1,80 €
4.18	Fosfatase alcalina	1,30 €
4.19	Gama-glutamyl-transpeptidase (gama GT)	1,40 €
4.20	Glicose	1,10 €
4.21	Magnésio	2,00 €
4.22	Proteínas totais	1,50 €
4.23	Proteína C reativa (PCR)	4,30 €
4.24	Triglicéridos	1,70 €
4.25	Ureia	1,30 €
4.26	Urina II	2,70 €
5.	Fisiatria:	
5.01	Consulta de fisiatria	17,00 €
5.02	Exame de marcha em registo gráfico.	12,40 €
5.03	Exame muscular com registo gráfico	31,00 €
5.04	Exame muscular isocinético com registo	35,00 €
5.05	Estimulação elétrica dos pontos motores.	6,20 €
5.06	Corrente contínua	4,10 €
5.07	Corrente de média frequência	6,40 €
5.08	Corrente de alta frequência	4,10 €
5.09	Ultrassons	4,10 €
5.10	Estimulação elétrica transcutânea	5,20 €
5.11	Laser	12,00 €
5.12	Crioterapia	3,10 €
5.13	Calor húmido	3,10 €
5.14	Banho de contraste	5,20 €
5.15	Parafina	4,10 €
5.16	Imersão em parafina	3,20 €



Ref.	Descrição	Preço
5.17	Cinesiterapia respiratória	12,40 €
5.18	Cinesiterapia vertebral	12,40 €
5.19	Qualquer destas modalidades terapêuticas quando feita em grupo (máximo 6 doentes) . . .	6,20 €
5.20	Fortalecimento muscular manual	6,20 €
5.21	Reeducação funcional de cada membro	5,10 €
5.22	Reeducação postural/cinesiterapia corretiva postural.	7,10 €
5.23	Técnicas de relaxamento	6,60 €
5.24	Massagem manual de uma região	4,10 €
5.25	Massagem manual de mais de uma região	12,40 €
5.26	Massagem com técnicas especiais	9,40 €
5.27	Vibromassagem	2,20 €
5.28	Massagem desportiva de recuperação	10,00 €
5.29	Mobilização articular manual	7,10 €
5.30	Técnicas especiais de cinesiterapia	12,40 €
5.31	Treino de equilíbrio e marcha	5,40 €
5.32	Pressões alternas positivas	2,20 €
5.33	Pressões alternas positivas com monitorização contínua	3,20 €
5.34	Fortalecimento muscular/mobilização articular	7,10 €
5.35	Fortalecimento muscular/mobilização articular com monitorização contínua	6,20 €
5.36	Ecografia de partes moles	10,00 €
5.37	Fortalecimento muscular isocinético	6,20 €
5.38	Uso de ortóteses	6,20 €
5.39	Pressão positiva intermitente	3,40 €
6.	Fisiologia do esforço:	
6.01	Prova ergométrica c/ determinação do consumo máximo de oxigénio	62,00 €
6.02	Prova ergométrica s/ determinação do consumo máximo de oxigénio	37,20 €
6.03	Determinação de lactatémias	37,20 €
6.04	Teste de impulsão	36,80 €
6.05	Teste de Wingate	37,20 €
7.	Ortotraumatologia:	
7.01	Consulta de ortotraumatologia	17,00 €
7.02	Cruzado posterior	24,80 €
7.03	Gerdy	24,80 €
7.04	Ligadura funcional da tibia társica	24,80 €
7.05	Ligadura funcional do joelho	24,80 €
7.06	Ligadura funcional do ombro	24,80 €
7.07	Ligadura funcional do cotovelo	18,60 €
7.08	Ligadura funcional dos dedos da mão	15,40 €
7.09	Anestesia local	9,30 €
7.10	Pensos	5,70 €
7.11	Infiltração	9,30 €
7.12	Mesoterapia	15,00 €
7.13	Injeção intramuscular e endovenosa	5,00 €
8.	Pneumologia:	
8.01	Avaliação Espirometria	9,00 €
8.02	Espirometria e mecânica ventilatória	40,20 €
8.03	Espirometria e mecânica ventilatória e broncodilatação	62,00 €
8.04	Espirometria e mecânica ventilatória e provas broncomotoras	74,40 €
8.05	Prova de esforço para avaliação da react. brônquica	99,10 €
9.	Psicologia:	
9.01	Consulta de psicologia	17,00 €
9.02	A207 avaliação psicológica com relatório	55,70 €
9.03	Orientação desportiva com relatório	43,40 €
9.04	Acompanhamento psicológico	15,00 €
10.	Radiologia:	
10.01	Tórax — uma incidência	6,80 €
10.02	Tórax — duas incidências	13,70 €
10.03	Tórax — três incidências	19,80 €
10.04	Anca — uma incidência	6,20 €
10.05	Anca — duas incidências	12,40 €
10.06	Antebraço — duas incidências	12,40 €
10.07	Articulação tempo-maxilares, boca aberta e fechada — cada lado	12,40 €
10.08	Bacia — uma incidência	6,20 €



Ref.	Descrição	Preço
10.09	Braço — duas incidências	12,40 €
10.10	Buracos óticos — cada lado	6,20 €
10.11	Calcâneo — duas incidências	6,20 €
10.12	Charneira occipito-atloidea — cada incidência	6,20 €
10.13	Clavícula — cada incidência	6,20 €
10.14	Coluna cervical — cada duas incidências	11,80 €
10.15	Coluna cervical ou estudo funcional — cada incidência	6,20 €
10.16	Transição cervico-dorsal — duas incidências oblíquas	12,40 €
10.17	Coluna coccígea — duas incidências	12,40 €
10.18	Coluna dorsal — duas incidências	15,40 €
10.19	Coluna lombar — duas incidências	15,40 €
10.20	Coluna lombar — cada incidência a mais	7,80 €
10.21	Coluna charneira lombos agrada com carga, com inclinações	19,80 €
10.22	Coluna sagrada — duas incidências	12,40 €
10.23	Costelas, cada hemitorax — duas incidências	12,40 €
10.24	Cotovelo — duas incidências	6,20 €
10.25	Cotovelo — cada incidência a mais	3,20 €
10.26	Coxa ou fémur — duas incidências	12,40 €
10.27	Crânio — duas incidências	12,40 €
10.28	Crânio — cada incidência a mais	6,20 €
10.29	Dedo do pé e da mão — duas incidências	6,20 €
10.30	Esterno — duas incidências	12,40 €
10.31	Esternoclaviculares (articulações) — três incidências	12,40 €
10.32	Face — três incidências com estudo das arcadas zigomáticas	18,00 €
10.33	Joelho — duas incidências	12,40 €
10.34	Joelho — cada incidência a mais	6,20 €
10.35	Mandíbula — cada incidência	6,20 €
10.36	Mão — duas incidências	9,30 €
10.37	Mão — cada incidência a mais	4,60 €
10.38	Ombro — cada incidência	6,20 €
10.39	Omoplata — cada incidência	6,20 €
10.40	Órbitas — cada incidência ou lado	6,20 €
10.41	Ossos próprios do nariz — cada incidência	6,20 €
10.42	Pé — duas incidências	9,30 €
10.43	Pé — cada incidência a mais	4,60 €
10.44	Pés em carga — duas incidências	12,40 €
10.45	Perna — duas incidências	11,80 €
10.46	Punho — duas incidências	6,36 €
10.47	Punho — três incidências	9,58 €
10.48	Punhos e mãos (idade óssea) — uma incidência	6,36 €
10.49	Rótula axial — cada incidência	6,36 €
10.50	Sacroilíacas (articulações), dos dois lados — cada incidência	6,36 €
10.51	Sacroilíacas (articulações), dos dois lados + duas oblíquas	18,42 €
10.52	Seios perinasais — duas incidências	12,71 €
10.53	Seios perinasais — três incidências	18,42 €
10.54	Sela turca — cada incidência	6,36 €
10.55	Tíbio társica — duas incidências	12,71 €
10.56	Tíbio társica — cada incidência a mais	6,36 €
11.	Auditório de Lisboa — 142 lugares (aluguer):	
11.01	Dia inteiro (8 horas) — organismos desportivos	158,30 €
11.02	Dia inteiro (8 horas) — outras entidades	571,30 €
11.03	Fração manhã/tarde/noite (3 horas) — organismos desportivos	71,40 €
11.04	Fração manhã/tarde/noite (3 horas) — outras entidades	285,70 €
12.	Material audiovisual — Lisboa (aluguer):	
12.01	Equipamento de som — organismos desportivos	27,10 €
12.02	Equipamento de som — outras entidades	108,20 €
12.03	Projektor de slides — organismos desportivos	13,60 €
12.04	Projektor de slides — outras entidades	54,10 €
12.05	Projektor de vídeo — organismos desportivos	43,30 €
12.06	Projektor de vídeo — outras entidades	173,10 €
12.07	Retroprojektor — organismos desportivos	13,60 €
12.08	Retroprojektor — outras entidades	54,10 €
13.	Sala do Porto — 40 lugares (aluguer)	60,00 €



Ref.	Descrição	Preço
13.01	Dia inteiro — organismos desportivos	60,00 €
13.02	Dia inteiro — outras entidades	150,00 €
13.03	Fração manhã/tarde/noite — organismos desportivos e outras entidades	35,00 €
14.	Outros serviços (venda):	
14.01	Taxa de urgência	9,30 €
14.02	Ficha para exame médico	0,80 €
14.03	Ficha para exame médico AC	0,00 €
14.04	2.ª vias — exame médico	2,70
14.05	Ficha para exame médico disponível na internet	0,00 €
14.06	Parecer médico/juntas médicas	250,00 €
14.07	Consulta de podologia	17,00 €
14.08	Consulta de acupuntura médica	15,00 €
14.09	Técnica EPI (eletrólise percutânea intratecidual)	15,00 €

Direções Regionais

Ref.	Descrição		9.00H -18.00H (por hora)	Depois das 18H00 (por hora)
1.	Utilização de instalações (a):			
1.01	Anfiteatro e Auditório	Dias úteis	20,00 €	31,00 €
1.02	Anfiteatro e Auditório	Sáb./Dom/Feriados	25,00 €	42,00 €
1.03	Sala (50 lugares)	Dias úteis	10,00 €	15,00 €
1.04	Sala (50 lugares)	Sáb./Dom/Feriados	12,00 €	18,00 €
1.05	Sala (30 lugares)	Dias úteis	8,00 €	12,00 €
1.06	Sala (30 lugares)	Sáb./Dom/Feriados	11,00 €	16,00 €
1.07	Sala (20 lugares)	Dias úteis	8,00 €	10,00 €
1.08	Sala (20 lugares)	Sáb./Dom/Feriados	10,80 €	14,00 €
1.09	Sala de reuniões	Dias úteis	7,00 €	10,00 €
1.10	Sala de reuniões	Sáb./Dom/Feriados	10,00 €	12,00 €
1.11	Laboratório de Fotografia	Dias úteis	5,00 €	8,00 €
1.12	Laboratório de Fotografia	Sáb./Dom/Feriados	7,00 €	10,00 €
1.13	Sala de Cerâmica/Expressão Plástica	Dias úteis	5,00 €	8,00 €
1.14	Sala de Cerâmica/Expressão Plástica	Sáb./Dom/Feriados	7,00 €	10,00 €
1.15	Sala de Expressão Corporal	Dias úteis	20,00 €	25,00 €
1.16	Sala de Expressão Corporal	Sáb./Dom/Feriados	30,00 €	40,00 €
1.17	Sala de Audiovisuais	Dias úteis	10,00 €	15,00 €
1.18	Sala de Audiovisuais	Sáb./Dom/Feriados	15,00 €	25,00 €
1.19	Sala de Artes Gráficas/Serigrafia	Dias úteis	5,00 €	8,00 €
1.20	Sala de Artes Gráficas/Serigrafia	Sáb./Dom/Feriados	7,00 €	10,00 €
1.21	Sala Polivalente	Dias úteis	15,00 €	25,00 €
1.22	Sala Polivalente	Sáb./Dom/Feriados	20,00 €	30,00 €
1.23	Espaços Multiusos — Esplanada	Dias úteis	15,00 €	25,00 €
1.2	Espaços Multiusos — Esplanada	Sáb./Dom/Feriados	20,00 €	30,00 €

(a) A estes valores acresce o IVA à taxa em vigor.

Museu Nacional do Desporto

Ref.	Descrição	Preço
1.	Biblioteca:	
1.01	Digitalização em diferido, fornecida em CD/DVD a) b)	0,50 €
1.02	Digitalização presencial para USB <i>drive</i> por imagem	0,50 €
1.03	Reprodução de digitalizações existentes na BND/MND	0,50 €
1.04	Utilização da Sala Nobre da biblioteca do Museu c/ equipamento (preço por hora):	
1.04.01	Em horário de funcionamento	50,00 €
1.04.02	Noites, feriados e fins de semana	60,00 €
2.	Ingresso:	
2.01	Ingresso	0,00 €



Ref.	Descrição	Preço
3.	Publicações (b) (c):	
3.01	República, Desporto e Imprensa	22,64 €
3.02	História da Imprensa Desportiva em Portugal	18,87 €
4.	Merchandising (b) (c):	
4.01	Lápis MND	2,43 €
4.02	Bolas	4,07 €
4.03	Pins.	2,04 €

(a) O fornecimento de CD ou DVD é acrescido de uma Taxa de 3€.

(b) As entregas por correio são acrescidas dos respetivos portes.

(c) Acresce IVA à taxa em vigor.

Centro Desportivo Nacional do Jamor

Condições específicas:

1 — Aplicam-se os seguintes descontos ao cartão de utente do Jamor:

a) Os titulares do cartão de utente do CDNJ terão um desconto de 10 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas e do aluguer de equipamento móvel. Este desconto não é acumulável com outros descontos;

b) Os titulares do cartão de utente sénior do CDNJ terão um desconto de 50 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, nos dias úteis, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas. Este desconto não é acumulável com outros descontos;

c) Os titulares do cartão de utente jovem do CDNJ terão um desconto de 50 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, nos feriados e fins de semana, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas. Este desconto não é acumulável com outros descontos.

2 — Salvo as exceções previstas no artigo anterior, não são aplicáveis os descontos associados ao cartão de utente do Jamor às seguintes atividades e serviços:

- a) Atividades não desportivas;
- b) Aluguer de equipamento móvel;
- c) Atividades de natureza comercial;
- d) Prestação de serviços tecnicamente enquadrados.

3 — Protocolos específicos com federações desportivas, clubes, associações ou outras entidades coletivas:

As taxas indicadas podem ser reduzidas para as federações desportivas, clubes, associações ou outras entidades coletivas mediante a celebração de protocolo, constituindo esse protocolo um instrumento de apoio à prática desportiva.

4 — Utentes enquadrados por escolas e universidades, forças de segurança públicas, instituições titulares do estatuto de utilidade pública desportiva, ou por Instituições Privadas de Solidariedade Social (IPSS):

Os valores previstos para atividades desportivas não comerciais sofrerão uma redução de 50 % para utentes formalmente enquadrados ou que sejam expressamente indicados, no âmbito das suas atividades regulares, por escolas e universidades, forças de segurança públicas, instituições titulares do estatuto de utilidade pública desportiva, ou por Instituições Privadas de Solidariedade Social (IPSS).

5 — Atividades de cariz comercial:

Nas atividades de cariz comercial aos valores previstos na presente tabela acresce o IVA à taxa legal em vigor.

6 — Espetáculos desportivos com entradas pagas e espetáculos ou manifestações não desportivas, com entradas pagas:

Os valores a praticar para a cedência de instalação para a organização de espetáculos desportivos e espetáculos ou manifestações não desportivas, com entradas pagas, serão determinadas em cada caso pelo

Conselho Diretivo do IPDJ. O Conselho Diretivo do IPDJ pode delegar esta competência.

7 — Condições de utilização da piscina:

a) O custo da avaliação de diagnóstico será deduzido na taxa de inscrição, na respetiva época desportiva;

b) Há lugar a um desconto de 10 % para os pagamentos anuais;

c) Nas aulas da Escola de Natação há lugar a um desconto de 10 % para a inscrição a partir do 2.º familiar (pais, filhos, irmãos e cônjuges);

d) Os descontos mencionados nas alíneas b) e c) não são acumuláveis;

e) os descontos mencionados nas alíneas b) e c) não são aplicáveis à taxa de inscrição/re-novação de inscrição.

8 — Outras condições de acesso:

a) As condições de acesso às instalações do CDNJ para aderentes a programas, atividades ou eventos promovidos ou participados pelo IPDJ, serão definidas pelos respetivos regulamentos específicos;

b) As taxas indicadas não incluem encargos específicos com utilizações fora do âmbito do funcionamento normal das instalações, como por exemplo: número de utilizadores para além do estipulado pelas regras da modalidade e/ou utilização de equipamentos ou serviços adicionais;

c) A aplicação de taxas para atividades a desenvolver em equipamentos ou zonas não especificadas serão objeto de despacho fundamentado do Conselho Diretivo do IPDJ. O Conselho Diretivo do IPDJ pode delegar esta competência;

d) A taxa de acesso a instalações e serviços inclui o acesso aos balneários respetivos.

Ref.	Descrição	Período	Preço
1.	Grandes Campos de Jogos e Pistas de Atletismo:		
1.01	Estádio de Honra:		
1.01.01	Atividades sem fins lucrativos		
1.01.01.01	Atividades desportivas federadas, sem iluminação	Uma hora	260,00 €
1.01.01.02	Atividades desportivas federadas, com iluminação	Uma hora	400,00 €
1.01.01.03	Outras atividades sem iluminação	Uma hora	300,00 €
1.01.01.04	Outras atividades com iluminação	Uma hora	450,00 €
1.01.02	Atividades com fins lucrativos:		
1.01.02.01	Atividades sem iluminação	Uma hora	600,00 €
1.01.02.02	Atividades com iluminação	Uma hora	900,00 €
1.02	Espaço multifuncional de apoio ao Estádio de Honra:		
1.02.01	Atividades sem fins lucrativos:		
1.02.01.01	Organismos desportivos federados	Uma hora, dias úteis	30,00 €
1.02.01.02	Organismos desportivos federados	Uma hora, fins de semana e feriados	35,00 €
1.02.01.03	Outros organismos	Uma hora, dias úteis	50,00 €
1.02.01.04	Outros organismos	Uma hora, fins de semana e feriados	75,00 €
1.02.01.05	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, dias úteis	270,00 €
1.02.01.06	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, fins de semana e feriados	315,00 €
1.02.01.07	Diária — outros organismos	Dez horas, dias úteis	450,00 €
1.02.01.08	Diária — outros organismos	Dez horas, fins de semana e feriados	675,00 €
1.02.02	Atividades com fins lucrativos:		
1.02.02.01	Utilização à hora	Uma hora, dias úteis	80,00 €
1.02.02.02	Utilização à hora	Uma hora, fins de semana e feriados	100,00 €
1.02.02.03	Diária	Dez horas, dias úteis	750,00 €
1.03	Pista de atletismo (preço por pessoa):	Dez horas, fins de semana e feriados	900,00 €



Ref.	Descrição	Período	Preço
1.03.01	Atletas federados	Uma hora	1,50 €
1.03.02	Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas).	Uma hora	0,75 €
1.03.03	Atletas não federados.	Uma hora	2,00 €
1.03.04	Grupos — atletas não federados (grupos de mais de 10 pessoas).	Uma hora	1,60 €
1.04	Relvado natural: campos n.º 3, n.º 4 e Rugby A:		
1.04.01	Atividades sem fins lucrativos:		
1.04.01.01	Atividades desportivas federadas.	Uma hora	95,00 €
1.04.01.02	Atividades desportivas federadas, com iluminação	Uma hora	150,00 €
1.04.01.03	Outras atividades sem iluminação	Uma hora	100,00 €
1.04.01.04	Outras atividades com iluminação	Uma hora	170,00 €
1.04.02	Atividades com fins lucrativos:		
1.04.02.01	Atividades sem iluminação	Uma hora	250,00 €
1.04.02.02	Atividades com iluminação	Uma hora	400,00 €
1.05	Relvado sintético: campos Rugby B, n.º 5 e Hó-quei:		
1.05.01	Atividades sem fins lucrativos:		
1.05.01.01	Atividades desportivas federadas.	Uma hora	50,00 €
1.05.01.02	Atividades desportivas federadas, com iluminação	Uma hora	100,00 €
1.05.01.03	Outras atividades sem iluminação	Uma hora	57,00 €
1.05.01.04	Outras atividades com iluminação	Uma hora	120,00 €
1.05.02	Atividades com fins lucrativos:		
1.05.02.01	Atividades sem iluminação	Uma hora	180,00 €
1.05.02.02	Atividades com iluminação	Uma hora	300,00 €
1.06	Pista de atletismo n.º 2 — Preço por pessoa — Acesso reservado conforme norma específica:		
1.06.01	Atletas federados	Uma hora	1,50 €
1.06.02	Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas).	Uma hora	0,75 €
1.06.03	Atletas não federados.	Uma hora	2,00 €
1.06.04	Grupos — atletas não federados (grupos de mais de 10 pessoas)	Uma hora	1,60 €
2.	Carreira de Tiro (carreiras de 10 m, 25 m e 50 m) — Preço por pessoa — Acesso autorizado apenas a portadores de licença desportiva, ou forças de segurança:		
2.01	Utilização individual	1H30 (por utilização)	4,00 €
2.02	Competições.		5,00 €
3	Complexo de Piscinas do Jamor:		
3.01	Inscrições, renovações e penalizações:		
3.01.01	Inscrição 1.ª vez — época normal (inclui cartão de utente).	Setembro a julho	37,00 €
3.01.02	Inscrição 1.ª vez — meia época.	Março até julho	18,00 €
3.01.03	Inscrição em exercício pré-parto		18,00 €
3.01.04	Renovação da inscrição — época normal	Setembro a julho	28,50 €
3.01.05	Renovação da inscrição — meia época	Março até julho	17,00 €
3.01.06	Penalização por incumprimento de prazos de pagamento (por agregado familiar).		5,00 €
3.01.07	Penalização por incumprimento de tempo de utilização livre.	Cada 15 min	0,50 €
3.01.08	Avaliação de diagnóstico		5,00 €
3.02	Aulas de natação:		
3.02.01	1 × semana.	Mês.	23,00 €
3.02.02	2 × semana.	Mês.	32,00 €
3.02.03	3 × semana.	Mês.	38,20 €
3.02.04	4 × semana.	Mês.	47,00 €
3.02.05	5 × semana.	Mês.	56,00 €
3.02.06	Bebés — 1 × semana.	Mês.	28,00 €
3.03	Aulas de hidroginástica:		
3.03.01	1 × semana.	Mês.	28,20 €
3.03.02	2 × semana.	Mês.	37,50 €
3.03.03	3 × semana.	Mês.	40,50 €



Ref.	Descrição	Período	Preço
3.03.04	4 x semana	Mês	47,50 €
3.03.05	5 x semana	Mês	54,50€
3.04	Utilização livre:		
3.04.01	Utentes com inscrição/teste de aptidão	90 minutos (inclui tempo de balneário)	2,75 €
3.04.02	Utentes sem inscrição/teste de aptidão	90 minutos (inclui tempo de balneário)	6,20 €
3.04.03	Pacote 10 sessões	90 minutos por sessão (inclui tempo de balneário).	60,00 €
3.05	Hidroterapia:		
3.05.01	Natação adaptada — 1 x semana	Mês	36,50 €
3.05.02	Natação adaptada — 2 x semana	Mês	42,50 €
3.05.03	Natação terapêutica — 2 x semana	Mês	42,50 €
3.05.04	Natação terapêutica — 1 x semana	Mês	36,50 €
3.05.05	Exercício pré-parto — 2 x semana	Mês	35,00 €
3.05.06	Exercício pós-parto — 2 x semana	Mês	35,00 €
3.05.07	Correção postural — 2 x semana	Mês	32,00 €
3.05.08	Pilates clínico — 2 x semana	Mês	37,50 €
3.05.09	Pilates clínico — 3 x semana	Mês	40,50 €
3.05.10	Reabilitação — 2 x semana	Mês	38,00 €
3.05.11	Pilates clínico — 1 x semana	Mês	30,50 €
3.06	Utilização por pista:		
3.06.01	Piscina de saltos — pista — n.º máx. utentes/pista: 12:		
3.06.01.01	Entidades federadas: das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00	Uma hora	6,50 €
3.06.01.02	Entidades federadas: das 17h00 às 20h00	Uma hora	18,00 €
3.06.01.03	Entidades não federadas — (dias úteis)	Uma hora	27,00 €
3.06.01.04	Entidades não federadas (sábados, domingos e feriados).	Uma hora	32,00 €
3.06.01.05	Instituições com fins lucrativos — das 7 às 15 horas	Uma hora	38,00 €
3.06.01.06	Instituições com fins lucrativos — das 15 às 22 horas	Uma hora	49,00 €
3.06.01.07	Piscina completa (10 pistas)	Uma hora	350,00 €
3.06.01.08	Espaço aulas grupo	Uma hora	81,00 €
3.06.02	Piscina olímpica — pista — n.º máx. utentes/pista: 15:		
3.06.02.01	Entidades não federadas:		
3.06.02.01.01	Das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00	Uma hora	20,00 €
3.06.02.01.02	Das 17h00 às 20h00	Uma hora	27,00 €
3.06.02.02	Entidades federadas:		
3.06.02.02.01	Das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00	Uma hora	6,50 €
3.06.02.02.02	Das 17h00 às 20h00	Uma hora	18,00 €
3.06.02.02.03	Instituições com fins lucrativos	Uma hora	65,00 €
3.07	Sala polivalente CPJ (80 pessoas):		
3.07.01	Organismos desportivos federados — sem equipamento	Uma hora	20,00 €
3.07.02	Organismos desportivos federados — com equipamento	Uma hora	26,00 €
3.07.03	Outros organismos — sem equipamento	Uma hora	50,00 €
3.07.04	Outros organismos — com equipamento	Uma hora	60,00 €
3.07.05	Diária — organismos desportivos federados — sem equipamento	Dez horas	130,00 €
3.07.06	Diária — organismos desportivos federados — com equipamento	Dez horas	170,00 €
3.07.07	Diária — outros organismos — sem equipamento	Dez horas	350,00 €
3.07.08	Diária — outros organismos — com equipamento	Dez horas	400,00 €
4.	Centro de Ténis do Jamor:		
4.01	Utentes federados:		
4.01.01	Campos descobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	3,00 €
4.01.02	Campos cobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	4,50 €
4.01.03	Campo central	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	7,50 €
4.01.04	Taxa de utilização (cobertos e descobertos)	Luz/campo/hora	5,00 €



Ref.	Descrição	Período	Preço
4.02	Utentes não federados:		
4.02.01	Campos descobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	4,00 €
4.02.02	Campos cobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	5,50 €
4.02.03	Campo central	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	10,00 €
4.02.04	Taxa de utilização (cobertos e descobertos)	Luz/campo/hora	5,00 €
5.	Parque Urbano do Jamor:		
5.01	Parede de Escalada — Preço por pessoa (Acesso autorizado a praticantes licenciados por federações desportivas com UPD, ou a praticantes não federados, desde que sejam acompanhados por técnicos habilitados para o efeito pelas mesmas entidades):		
5.01.01	Utilizadores federados	Uma hora	2,50 €
5.01.02	Utilizadores federados, com iluminação	Uma hora	3,50 €
5.01.03	Utilizadores não federados	Uma hora	4,00 €
5.01.04	Utilizadores não federados, com iluminação	Uma hora	5,00 €
5.02	Mini-golfe:		
5.02.01	Aluguer de taco	Uma hora	1,50 €
5.02.02	Taco danificado ou perdido		35,00 €
5.02.03	Bola perdida		3,00 €
6.	Pista de atividades náuticas — Preço por pessoa:		
6.01	Utilização individual com equipamento próprio . .	Uma hora	5,00 €
6.02	Utilização individual com equipamento do CDNJ . .	Uma hora	6,00 €
6.03	Utilização por grupos (≥10 utentes) com equipamento próprio.	Uma hora, por pessoa	4,00 €
6.04	Utilização por grupos (≥10) com equipamento do CDNJ.	Uma hora, por pessoa	5,00 €
6.05	Competições/convívio — ocupação da totalidade da pista com exclusividade.	Uma hora	250,00 €
6.06	Guarda de canoa/kayak/prancha	Mensal	6,00 €
6.07	Guarda de canoa/kayak/prancha	Anual	66,00 €
6.08	Utilização federada		
6.08.01	Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento próprio.	Uma hora, por grupo	5,00 €
6.08.02	Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento do CDNJ.	Uma hora, por grupo	6,00 €
6.08.03	Guarda de canoa/kayak/prancha	Mensal	3,00 €
6.08.04	Guarda de canoa/kayak/prancha	Anual	33,00 €
7.	Campo de Tiro com Arco — preço por pessoa (Acesso autorizado apenas com enquadramento técnico ou praticantes credenciados por federações desportivas com UPD):		
7.01	Praticantes federados (Cadetes, Juniores Seniores e Veteranos).	Duas horas	2,50 €
7.02	Praticantes federados (Flechas, Robins e Juvenis)	Duas horas	1,00 €
7.03	Outros praticantes	Duas horas	5,00 €
8.	Serviços de apoio à prática desportiva e salas de reunião:		
8.01	Balneários — Preço por pessoa:		
8.01.01	Vestiário/duche (utentes federados).		1,00 €
8.01.02	Vestiário/duche (utentes não federados)		1,50 €
8.01.03	Balneários — extravio de chave.		5,00 €
8.02	Saunas — Preço por Pessoa:		
8.02.01	Utentes federados	30 Minutos	5,00 €
8.02.02	Utentes não federados	30 Minutos	7,00 €
8.03	Cartão de utente:		
8.03.01	Cartão de utente — emissão e 1.º ano		5,00 €
8.03.02	Cartão de utente — revalidação e/ou 2.ª via	Anual	3,00 €
9.	Atividades de cariz comercial — Filmagens e fotografias comerciais (valores de referência):		



Ref.	Descrição	Período	Preço
9.01	Instalações desportivas	Por hora	500,00 €
9.02	Instalações desportivas (com iluminação)	Por hora	800,00 €
9.03	Outros espaços e instalações	Por hora	250,00 €

Centro de Alto Rendimento do Jamor

Ref.	Descrição	Observações	Preço (euros)
1.01	Alojamento/alimentação (a) (b)		
1.01.01	Pavilhão A:		
1.01.01.01	Quartos triplos — desporto federado:		
1.01.01.01.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	10,50 €
1.01.01.01.02	Diária	Por pessoa	23,50 €
1.01.01.02	Quartos triplos — outras entidades:		
1.01.01.02.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	13,00 €
1.01.01.02.02	Diária	Por pessoa	26,00 €
1.01.01.03	Quarto individual:		
1.01.01.03.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	18,50 €
1.01.01.03.02	Diária	Por pessoa	31,50 €
1.01.02	Pavilhão B:		
1.01.02.01	Quarto duplo:		
1.01.02.01.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	13,50 €
1.01.02.01.02	Diária	Por pessoa	26,50 €
1.01.02.02	Quarto individual:		
1.01.02.02.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	18,50 €
1.01.02.02.02	Diária	Por pessoa	31,50 €
1.01.02.03	Refeições avulso:		
1.01.02.03.01	Pequeno-almoço	Por pessoa	2,00 €
1.01.02.03.02	Almoço	Por pessoa	6,50 €
1.01.02.03.03	Jantar	Por pessoa	6,50 €
1.02	Utilização de polidesportivos — por recinto (gratuito para residentes do CAR e CEJ).	Por hora	10,00 €
1.03	Sala de Formação do CEJ:		
1.03.01	Organismos desportivos federados	Por hora, dias úteis	9,50 €
1.03.02	Organismos desportivos federados	Por hora, fins de semana e feriados	12,50 €
1.03.03	Outros organismos	Por hora, dias úteis	16,00 €
1.03.04	Outros organismos	Por hora, fins de semana e feriados	20,00 €
1.03.05	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, dias úteis	66,50 €
1.03.06	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, fins de semana e feriados	87,50 €
1.03.07	Diária — outros organismos	Dez horas, dias úteis	144,00 €
1.03.08	Diária — outros organismos	Dez horas, fins de semana e feriados	180,00 €
2.	Unidade de Medicina Desportiva Avaliação e Controlo do Treino:		
2.01	Consultas		
2.01.01	Consulta de medicina desportiva	Por sessão, por pessoa	17,00 €
2.01.02	Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica.	Por sessão, por pessoa	32,00 €
2.01.03	Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica ecoguiadas.	Por sessão, por pessoa	55,00 €
2.01.04	Consulta de nutrição inicial	Por sessão, por pessoa	31,00 €
2.01.05	Consulta de nutrição de seguimento	Por sessão, por pessoa	17,00 €
2.01.06	Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica.	Por sessão, por pessoa	32,00 €
2.02	Avaliação:		
2.02.01	Composição corporal por bio-impedância	Por pessoa	17,00 €
2.02.02	Composição corporal por antropometria de superfície.	Por pessoa	38,00 €
2.02.03	Prova ergométrica com determinação de consumo máximo de oxigénio.	Por pessoa	62,00 €
2.02.04	Prova ergométrica com avaliação metabólica	Por pessoa	98,00 €



Ref.	Descrição	Observações	Preço (euros)
2.02.05	Prova ergométrica com determinação de consumo máximo de oxigénio e avaliação metabólica.	Por pessoa	160,00 €
2.02.06	Força reativa	Por pessoa	30,00 €
2.02.07	Força dinâmica dos membros inferiores ou superiores.	Por pessoa	30,00 €
2.02.08	Força isocinética	Por pessoa	30,00 €
2.02.09	Força máxima isométrica	Por pessoa	30,00 €
2.03	Projeto Altitude:		
2.03.01	Uma sessão de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico.	Por sessão, por pessoa	60,00 €
2.03.02	Oito sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Uma avaliação incluída: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).	Por pessoa	500,00 €
2.03.03	Doze (12) sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Uma avaliação incluída: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).	Por pessoa	750,00 €
2.03.04	Vinte e quatro (24) sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Duas avaliações incluídas: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).	Por pessoa	1500,00 €
3	Pista de atletismo n.º 2 — Preço por pessoa — Acesso reservado conforme norma específica:		
3.01	Atletas federados	Por sessão, por pessoa	4,50 €
3.02	Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas).	Por sessão, por pessoa	0,75 €
3.03	Atletas internacionais	Por sessão, por pessoa	6,00 €
4.	Atividades de cariz comercial — Filmagens e fotografias comerciais (valores de referência) (c):		
4.01	Instalações desportivas	Por hora	500,00 €
4.02	Instalações desportivas (com iluminação)	Por hora	800,00 €
4.03	Outros espaços e instalações	Por hora	250,00 €

(a) Ementas especiais (sala VIP) — o fornecimento de refeições especiais a qualquer utente será feito de acordo com o solicitado desde que o pedido seja efetuado com um mínimo de antecedência de dois dias, sendo o preço a definir caso a caso.

(b) Refeições fora do horário normal serão possíveis desde que solicitadas com um mínimo de antecedência de dois dias, estando sujeitas aos encargos com o pessoal.

(c) Atividades de cariz comercial — aos valores previstos na presente tabela acresce o IVA à taxa legal em vigor.

314557137