

EDUCAÇÃO**Gabinete do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto****Despacho n.º 4672/2021**

Sumário: Aprova a tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

1 — Ao abrigo do n.º 3 do artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 98/2011, de 21 de setembro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 132/2014, de 3 de setembro, que aprovou a Lei Orgânica do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., e nos termos do artigo 39.º da Portaria n.º 11/2013, de 11 de janeiro, é aprovada a tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P., que se publica em anexo ao presente despacho e que dele faz parte integrante.

2 — É revogado o Despacho n.º 8890/2018, de 20 de setembro, na sua atual redação.

3 — O Conselho Diretivo do IPDJ, I. P., pode, fundamentadamente, deliberar aplicar reduções ou isenções das taxas fixadas.

4 — O Conselho Diretivo do IPDJ, I. P., pode delegar a competência prevista no número anterior.

5 — O presente despacho entra em vigor no primeiro dia do mês subsequente ao da sua publicação, exceto nas atividades do Complexo de Piscinas do Jamor e Pista de Atividades Náuticas, cuja aplicação do presente despacho se inicia a 1 de setembro.

20 de abril de 2021. — O Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, *João Paulo de Loureiro Rebelo*.

Tabela de taxas e outras receitas referentes à prestação de serviços e utilização das instalações afetas ao Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

Serviços Gerais

Ref.	Descrição	Preço
1	Autenticação de documentos, fotocópias/Impressões autenticadas e não autenticadas:	
1.01	Conferição e autenticação de documentos apresentados por particulares (que não se destinem a instruir procedimentos dos serviços do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.)	2,80 €
1.02	Fotocópias/Impressão de documentos:	
1.02.01	Autenticadas, por cada página.	2,80 €
1.02.02	Não autenticadas, por cada página:	
1.02.02.01	Formato A1, preto e branco (uma face)	1,50 €
1.02.02.02	Formato A1, cores (uma face)	2,50 €
1.02.02.03	Formato A2, preto e branco (uma face)	1,10 €
1.02.02.04	Formato A2, cores (uma face)	1,85 €
1.02.02.05	Formato A3, preto e branco (uma face)	0,24 €
1.02.02.06	Formato A3, cores (uma face)	0,61 €
1.02.02.07	Formato A4, cores (uma face)	0,61 €
1.02.02.08	Formato A4, preto e branco (uma face)	0,36 €
2	Certidões:	
2.01	Certidões de teor:	
2.01.01	Não excedendo uma página.	5,00 €
2.01.02	Por cada página além da primeira ainda que incompleta	2,43 €
2.02	Certidões Narrativas:	
2.02.01	Não excedendo uma página.	7,95 €
2.02.02	Por cada página além da primeira ainda que incompleta	4,61 €



Departamento de Formação e Qualificação

Ref.	Descrição	Preço
1	Títulos de Treinador de Desporto:	
1.01	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via de Licenciatura na área do Desporto ou da Educação Física	30,00 €
1.02	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via da qualificação na área do treino desportivo, no âmbito do Sistema Nacional de Qualificações, por via da formação	30,00 €
1.03	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via do reconhecimento de competências profissionais adquiridas e desenvolvidas ao longo da vida	30,00 €
1.04	Emissão do título profissional de treinador de desporto por via do reconhecimento de qualificações profissionais reconhecidas nos termos da Lei n.º 9/2009, de 4 de março	100,00 €
1.05	Receção da declaração prévia referida no n.º 4 do artigo 5.º da Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto	30,00 €
1.06	Receção da comunicação prévia relativamente a cada ação de formação	30,00 €
1.07	Receção da candidatura ao Reconhecimento de Competências Profissionais e Académicas (RCPA)	60,00 €
2	Títulos Profissionais de Diretor Técnico (TPDT):	
2.01	Emissão do TPTD por via de Licenciatura em EF ou Desporto	50,00 €
2.02	Emissão do TPTD por via de formação obtida no estrangeiro	100,00 €
3	Títulos Profissionais de Técnico de Exercício Físico (TPTEF):	
3.01	Emissão do TPTEF por via de Licenciatura em EF ou Desporto	50,00 €
3.02	Emissão do TPTEF por via de Curso Técnico Especialista	50,00 €
3.03	Emissão do TPTEF por via de formação obtida no estrangeiro	100,00 €
4	Prestação de Serviços de Mergulho Recreativo:	
4.01	Licenciamento de Centros de Mergulho	100,00 €
4.02	Licenciamento de Escolas de Mergulho	100,00 €
4.03	Licenciamento de Estações de Enchimento	50,00 €
4.04	Licenciamento de Centros de Aluguer de Equipamento	50,00 €
4.05	Reconhecimento de Sistemas de Mergulho	150,00 €
4.06	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Centros de Mergulho	100,00 €
4.07	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Escolas de Mergulho	100,00 €
4.08	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Estações de Enchimento	50,00 €
4.09	Licencia prévia para entidades que se pretendam constituir como Centros de Aluguer de Equipamento	50,00 €
4.10	Emissão da certificação de mergulhador, diretor técnico, instrutor de mergulho, coordenador de mergulho e demais mergulhadores cidadãos de Estado membro da União Europeia ou do Espaço Económico Europeu cujas qualificações não tenham sido obtidas em Portugal	30,00 €

Laboratório de Análises de Dopagem

Ref.	Descrição	Preço
1	Análises antidopagem:	
1.01	Urina:	
1.01.01	Análise de uma amostra A relativa a controlo de dopagem em competição	150,00 €
1.01.02	Análise de uma amostra A relativa a controlo de dopagem fora de competição	125,00 €
1.01.03	Análise de uma amostra A para deteção de GHRF (GHS, GHRP) + GnRH	100,00 €
1.01.04	Análise de uma amostra A por espetrometria de massa de razão isotópica (IRMS)	250,00 €
1.01.05	Análise de uma amostra A para deteção de EPO	150,00 €
1.01.06	Análise de uma amostra B relativa a controlo de dopagem em competição ou fora de competição	400,00 €
1.01.07	Análise de uma amostra B para deteção de EPO	600,00 €
1.01.08	Análise Toxicológica — Triagem	50,00 €
1.01.09	Análise Toxicológica — Confirmação	100,00 €
1.02	Sangue:	
1.02.01	Análise de uma amostra A para deteção de hormona do crescimento recombinante (hGH isoformas em soro)	160,00 €
1.02.02	Análise de uma amostra A para deteção de EPO (soro ou plasma)	150,00 €
1.02.03	Parâmetros hematológicos — Passaporte Biológico	45,00 €
1.02.04	Parâmetros hematológicos — Passaporte Biológico (horário pós-laboral)	135,00 €
1.02.05	Análise de uma amostra B para deteção de hormona do crescimento recombinante (hGH isoformas em soro)	600,00 €



Ref.	Descrição	Preço
1.02.06	Análise de uma amostra B para deteção de EPO (soro ou plasma)	600,00 €
2	Outros serviços:	
2.01	Documentação de suporte a resultado analítico positivo de amostra A ou B (Laboratory Documentation Package)	400,00 €
2.02	Documentação de suporte a resultado analítico relativo ao Passaporte Biológico	200,00 €
2.03	Certificado de Análise relativo ao Passaporte Biológico	50,00 €
2.04	Armazenamento e cadeia de custódia de amostras a longo prazo (– 20° C, contentor A e B)/anual	24,00 €

Departamento de Medicina Desportiva

Ref.	Descrição	Preço
1	Clínica médico-desportiva:	
1.01	Consulta de medicina desportiva	17,00 €
1.02	Exame médico-desportivo	15,00 €
1.03	Exame médico-desportivo para atletas com mais de 35 anos	65,00 €
1.04	Exame de mudança de escalão	20,00 €
1.05	Exame de sobreclassificação	70,00 €
1.06	Consulta médica — Aplicação de PRP Prolog 30 Fatores de crescimento	100,00 €
1.07	Kit — PRP — Prolog 30 Fatores de crescimento	149,68 €
2	Cardiologia:	
2.01	Consulta de cardiologia	35,00 €
2.02	Eletrocardiograma	5,00 €
2.03	Ecocardiograma módulo m e 2d	35,00 €
2.04	Ecocardiograma módulo m e 2d e Doppler	60,00 €
2.05	ECG de Holter	35,00 €
2.06	Monitorização ambulatória da pressão arterial (MAPA)	34,00 €
2.07	ECG de esforço	35,00 €
2.08	Teste tilt	75,00 €
2.09	Estudo potenciais tardios	15,00 €
3	Endocrinologia:	
3.01	Consulta de endocrinologia e nutrição	17,00 €
3.02	Avaliação nutricional com relatório	31,00 €
3.03	Educação nutricional individual	18,60 €
3.04	Educação nutricional em grupo	6,20 €
3.05	Avaliação comparativa corporal para métodos antropométricos	6,20 €
3.06	Cortisol	9,00 €
3.07	Testosterona total	6,90 €
3.08	Antígeno específico da próstata (PSA)	7,70 €
4	Hematologia:	
4.01	Hemograma	6,10 €
4.02	Reticulócitos	3,70 €
4.03	VS.	1,30 €
4.04	Química clínica:	
4.05	Ácido úrico	1,30 €
4.06	Aminotransferase da alanina (ALT)	1,30 €
4.07	Aminotransferase do aspartato (AST)	1,30 €
4.08	Bilirrubina Total	1,50 €
4.09	Cálcio total	1,30 €
4.10	Colesterol total	1,30 €
4.11	Colesterol HDL	1,90 €
4.12	Colesterol LDL	3,00 €
4.13	Creatinafosfoquinase (CPK)	13,10 €
4.14	Creatinina	1,20 €
4.15	Desidrogenase láctica (LDH)	1,30 €
4.16	Ferritina	5,70 €
4.17	Ferro	1,80 €
4.18	Fosfatase alcalina	1,30 €
4.19	Gama-glutamyl-transpeptidase (gama GT)	1,40 €
4.20	Glicose	1,10 €
4.21	Magnésio	2,00 €



Ref.	Descrição	Preço
4.22	Proteínas totais.	1,50 €
4.23	Proteína C reativa (PCR)	4,30 €
4.24	Triglicéridos	1,70 €
4.25	Ureia.	1,30 €
4.26	Urina II	2,70 €
5	Fisiatria:	
5.01	Consulta de fisiatria	17,00 €
5.02	Exame de marcha em registo gráfico.	12,40 €
5.03	Exame muscular com registo gráfico	31,00 €
5.04	Exame muscular isocinético com registo	35,00 €
5.05	Estimulação elétrica dos pontos motores.	6,20 €
5.06	Corrente contínua.	4,10 €
5.07	Corrente de média frequência	6,40 €
5.08	Corrente de alta frequência	4,10 €
5.09	Ultrassons.	4,10 €
5.10	Estimulação elétrica transcutânea	5,20 €
5.11	Laser.	12,00 €
5.12	Crioterapia	3,10 €
5.13	Calor húmido	3,10 €
5.14	Banho de contraste	5,20 €
5.15	Parafina	4,10 €
5.16	Imersão em parafina.	3,20 €
5.17	Cinesiterapia respiratória	12,40 €
5.18	Cinesiterapia vertebral	12,40 €
5.19	Qualquer destas modalidades terapêuticas quando feita em grupo (máximo 6 doentes)	6,20 €
5.20	Fortalecimento muscular manual	6,20 €
5.21	Reeducação funcional de cada membro	5,10 €
5.22	Reeducação postural/cinesterapia corretiva postural.	7,10 €
5.23	Técnicas de relaxamento	6,60 €
5.24	Massagem manual de uma região	4,10 €
5.25	Massagem manual de mais de uma região	12,40 €
5.26	Massagem com técnicas especiais	9,40 €
5.27	Vibromassagem	2,20 €
5.28	Massagem desportiva de recuperação	10,00 €
5.29	Mobilização articular manual	7,10 €
5.30	Técnicas especiais de cinesiterapia.	12,40 €
5.31	Treino de equilíbrio e marcha.	5,40 €
5.32	Pressões alternas positivas	2,20 €
5.33	Pressões alternas positivas com monitorização contínua	3,20 €
5.34	Fortalecimento muscular/mobilização articular	7,10 €
5.35	Fortalecimento muscular/mobilização articular com monitorização contínua	6,20 €
5.36	Ecografia de partes moles	10,00 €
5.37	Fortalecimento muscular isocinético	6,20 €
5.38	Uso de ortóteses	6,20 €
5.39	Pressão positiva intermitente	3,40 €
6	Fisiologia do esforço:	
6.01	Prova Ergométrica c/ Determinação do consumo máximo de oxigénio	62,00 €
6.02	Prova Ergométrica s/ Determinação do consumo máximo de oxigénio.	37,20 €
6.03	Determinação de lactatémias.	37,20 €
6.04	Teste de impulsão.	36,80 €
6.05	Teste de Wingate	37,20 €
7	Orto-traumatologia:	
7.01	Consulta de orto-traumatologia	17,00 €
7.02	Cruzado posterior.	24,80 €
7.03	Gerdy	24,80 €
7.04	Ligadura funcional da tibia társica	24,80 €
7.05	Ligadura funcional do joelho.	24,80 €
7.06	Ligadura funcional do ombro	24,80 €
7.07	Ligadura funcional do cotovelo.	18,60 €
7.08	Ligadura funcional dos dedos da mão	15,40 €
7.09	Anestesia local	9,30 €
7.10	Pensos	5,70 €
7.11	Infiltração	9,30 €



Ref.	Descrição	Preço
7.12	Mesoterapia	15,00 €
7.13	Injeção intramuscular e endovenosa	5,00 €
8	Pneumologia:	
8.01	Avaliação Espirometria	9,00 €
8.02	Espirometria e mecânica ventilatória	40,20 €
8.03	Espirometria e mecânica ventilatória e broncodilatação	62,00 €
8.04	Espirometria e mecânica ventilatória e provas broncomotoras	74,40 €
8.05	Prova de esforço para avaliação da react. brônquica	99,10 €
9	Psicologia:	
9.01	Consulta de psicologia	17,00 €
9.02	A207 avaliação psicológica com relatório	55,70 €
9.03	Orientação desportiva com relatório	43,40 €
9.04	Acompanhamento psicológico	15,00 €
10	Radiologia:	
10.01	Tórax — uma incidência	6,80 €
10.02	Tórax — duas incidências	13,70 €
10.03	Tórax — três incidências	19,80 €
10.04	Anca — uma incidência	6,20 €
10.05	Anca — duas incidências	12,40 €
10.06	Antebraço — duas incidências	12,40 €
10.07	Articulação tempo-maxilares, boca aberta e fechada — cada lado	12,40 €
10.08	Bacia — uma incidência	6,20 €
10.09	Braço — duas incidências	12,40 €
10.10	Buracos óticos — cada lado	6,20 €
10.11	Calcâneo — duas incidências	6,20 €
10.12	Charneira occipito-atloideia — cada incidência	6,20 €
10.13	Clavícula — cada incidência	6,20 €
10.14	Coluna cervical — cada duas incidências	11,80 €
10.15	Coluna cervical ou estudo funcional — cada incidência	6,20 €
10.16	Transição cervico-dorsal — duas incidências oblíquas	12,40 €
10.17	Coluna coccígea — duas incidências	12,40 €
10.18	Coluna dorsal — duas incidências	15,40 €
10.19	Coluna lombar — duas incidências	15,40 €
10.20	Coluna lombar — cada incidência a mais	7,80 €
10.21	Coluna charneira lombos agrada com carga, com inclinações	19,80 €
10.22	Coluna sagrada — duas incidências	12,40 €
10.23	Costelas, cada hemitorax — duas incidências	12,40 €
10.24	Cotovelo — duas incidências	6,20 €
10.25	Cotovelo — cada incidência a mais	3,20 €
10.26	Coxa ou fémur — duas incidências	12,40 €
10.27	Crânio — duas incidências	12,40 €
10.28	Crânio — cada incidência a mais	6,20 €
10.29	Dedo do pé e da mão — duas incidências	6,20 €
10.30	Esterno — duas incidências	12,40 €
10.31	Esternoclaviculares (articulações) — três incidências	12,40 €
10.32	Face — três incidências com estudo das arcadas zigomáticas	18,00 €
10.33	Joelho — duas incidências	12,40 €
10.34	Joelho — cada incidência a mais	6,20 €
10.35	Mandíbula — cada incidência	6,20 €
10.36	Mão — duas incidências	9,30 €
10.37	Mão — cada incidência a mais	4,60 €
10.38	Ombro — cada incidência	6,20 €
10.39	Omoplata — cada incidência	6,20 €
10.40	Órbitas — cada incidência ou lado	6,20 €
10.41	Ossos próprios do nariz — cada incidência	6,20 €
10.42	Pé — duas incidências	9,30 €
10.43	Pé — cada incidência a mais	4,60 €
10.44	Pés em carga — duas incidências	12,40 €
10.45	Perna — duas incidências	11,80 €
10.46	Punho — duas incidências	6,36 €
10.47	Punho — três incidências	9,58 €
10.48	Punhos e mãos (idade óssea) — uma incidência	6,36 €
10.49	Rótula axial — cada incidência	6,36 €



Ref.	Descrição	Preço
10.50	Sacroilíacas (articulações), dos dois lados — cada incidência	6,36 €
10.51	Sacroilíacas (articulações), dos dois lados + duas oblíquas	18,42 €
10.52	Seios perinasais — duas incidências	12,71 €
10.53	Seios perinasais — três incidências	18,42 €
10.54	Sela turca — cada incidência	6,36 €
10.55	Tíbio társica — duas incidências	12,71 €
10.56	Tíbio társica — cada incidência a mais	6,36 €
11	Auditório de Lisboa — 142 lugares (aluguer):	
11.01	Dia inteiro (8 horas) — organismos desportivos	158,30 €
11.02	Dia inteiro (8 horas) — outras entidades	571,30 €
11.03	Fração manhã/tarde/noite (3 horas) — organismos desportivos	71,40 €
11.04	Fração manhã/tarde/noite (3 horas) — outras entidades	285,70 €
12	Material audiovisual — Lisboa (aluguer):	
12.01	Equipamento de som — organismos desportivos	27,10 €
12.02	Equipamento de som — outras entidades	108,20 €
12.03	Projektor de slides — organismos desportivos	13,60 €
12.04	Projektor de slides — outras entidades	54,10 €
12.05	Projektor de vídeo — organismos desportivos	43,30 €
12.06	Projektor de vídeo — outras entidades	173,10 €
12.07	Retroprojektor — organismos desportivos	13,60 €
12.08	Retroprojektor — outras entidades	54,10 €
13	Sala do Porto — 40 lugares (aluguer):	
13.01	Dia inteiro — organismos desportivos	60,00 €
13.02	Dia inteiro — outras entidades	150,00 €
13.03	Fração manhã/tarde/noite — organismos desportivos e outras entidades	35,00 €
14	Outros serviços (venda):	
14.01	Taxa de urgência	9,30 €
14.02	Ficha para exame médico	0,80 €
14.03	Ficha para exame médico AC	0,00 €
14.04	2.ªs vias — exame médico	2,70
14.05	Ficha para exame médico disponível na internet	0,00 €
14.06	Parecer médico/juntas médicas	250,00 €
14.07	Consulta de podologia	17,00 €
14.08	Consulta de acupuntura médica	15,00 €
14.09	Técnica EPI (eletrólise percutânea intratecdular)	15,00 €

Direções Regionais

Ref.	Descrição		9.00H-18.00H (por hora)	Depois das 18H00 (por hora)
1	Utilização de instalações a):			
1.01	Anfiteatro e Auditório	Dias úteis	20,00 €	31,00 €
1.02	Anfiteatro e Auditório	Sáb./Dom./Feriados	25,00 €	42,00 €
1.03	Sala (50 lugares)	Dias úteis	10,00 €	15,00 €
1.04	Sala (50 lugares)	Sáb./Dom./Feriados	12,00 €	18,00 €
1.05	Sala (30 lugares)	Dias úteis	8,00 €	10,00 €
1.06	Sala (30 lugares)	Sáb./Dom./Feriados	11,00 €	16,00 €
1.07	Sala (20 lugares)	Dias úteis	8,00 €	12,00 €
1.08	Sala (20 lugares)	Sáb./Dom./Feriados	10,80 €	14,00 €
1.09	Sala de reuniões	Dias úteis	7,00 €	10,00 €
1.10	Sala de reuniões	Sáb./Dom./Feriados	10,00 €	12,00 €
1.11	Laboratório de Fotografia	Dias úteis	5,00 €	8,00 €
1.12	Laboratório de Fotografia	Sáb./Dom./Feriados	7,00 €	10,00 €
1.13	Sala de Cerâmica/Expressão Plástica	Dias úteis	5,00 €	8,00 €
1.14	Sala de Cerâmica/Expressão Plástica	Sáb./Dom./Feriados	7,00 €	10,00 €
1.15	Sala de Expressão Corporal	Dias úteis	20,00 €	25,00 €
1.16	Sala de Expressão Corporal	Sáb./Dom./Feriados	30,00 €	40,00 €
1.17	Sala de Audiovisuais	Dias úteis	10,00 €	15,00 €
1.18	Sala de Audiovisuais	Sáb./Dom./Feriados	15,00 €	25,00 €
1.19	Sala de Artes Gráficas/Serigrafia	Dias úteis	5,00 €	8,00 €
1.20	Sala de Artes Gráficas/Serigrafia	Sáb./Dom./Feriados	7,00 €	10,00 €



Ref.	Descrição	9.00H-18.00H (por hora)	Depois das 18H00 (por hora)
1.21	Sala Polivalente	15,00 €	25,00 €
1.22	Sala Polivalente	20,00 €	30,00 €
1.23	Espaços Multiusos — Esplanada	15,00 €	25,00 €
1.2	Espaços Multiusos — Esplanada	20,00 €	30,00 €

a) A estes valores acresce o IVA à taxa em vigor.

Museu Nacional do Desporto

Ref.	Descrição	Preço
1	Biblioteca:	
1.01	Digitalização em diferido, fornecida em CD/DVD a) b)	0,50 €
1.02	Digitalização presencial para USB drive por imagem	0,50 €
1.03	Reprodução de digitalizações existentes na BND/MND	0,50 €
1.04	Utilização da Sala Nobre da Biblioteca do Museu c/equipamento (preço por hora):	
1.04.01	Em horário de funcionamento	50,00 €
1.04.02	Noites, feriados e fins de semana	60,00 €
2	Ingresso:	
2.01	Ingresso	0,00 €
3	Publicações b) c):	
3.01	República, Desporto e Imprensa	22,64 €
3.02	História da Imprensa Desportiva em Portugal	18,87 €
4	Merchandising b) c):	
4.01	Lápis MND	2,43 €
4.02	Bolas	4,07 €
4.03	Pins	2,04 €

a) O fornecimento de CD ou DVD é acrescido de uma taxa de 3 €.

b) As entregas por correio são acrescidas dos respetivos portes.

c) Acresce IVA à taxa em vigor.

Centro Desportivo Nacional do Jamor

Condições específicas:

1 — Aplicam-se os seguintes descontos ao cartão de utente do Jamor:

a) Os titulares do cartão de utente do CDNJ terão um desconto de 10 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas e do aluguer de equipamento móvel. Este desconto não é acumulável com outros descontos;

b) Os titulares do cartão de utente sénior do CDNJ terão um desconto de 50 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, nos dias úteis, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas. Este desconto não é acumulável com outros descontos;

c) Os titulares do cartão de utente jovem do CDNJ terão um desconto de 50 % sobre os valores dos respetivos serviços de natureza desportiva ou aluguer de instalações, de natureza não comercial, nos feriados e fins de semana, com exceção das atividades tecnicamente enquadradas. Este desconto não é acumulável com outros descontos.

2 — Salvo as exceções previstas no artigo anterior, não são aplicáveis os descontos associados ao cartão de utente do Jamor às seguintes atividades e serviços:

- a) Atividades não desportivas;
- b) Aluguer de equipamento móvel;
- c) Atividades de natureza comercial;
- d) Prestação de serviços tecnicamente enquadrados.

3 — Protocolos específicos com federações desportivas, clubes, associações ou outras entidades coletivas:

As taxas indicadas podem ser reduzidas para as federações desportivas, clubes, associações ou outras entidades coletivas mediante a celebração de protocolo, constituindo esse protocolo um instrumento de apoio à prática desportiva.

4 — Utentes enquadrados por escolas e universidades, forças de segurança públicas, instituições titulares do estatuto de utilidade pública desportiva, ou por Instituições Privadas de Solidariedade Social (IPSS):

Os valores previstos para atividades desportivas não comerciais sofrerão uma redução de 50 % para utentes formalmente enquadrados ou que sejam expressamente indicados, no âmbito das suas atividades regulares, por escolas e universidades, forças de segurança públicas, instituições titulares do estatuto de utilidade pública desportiva, ou por Instituições Privadas de Solidariedade Social (IPSS).

5 — Atividades de cariz comercial:

Nas atividades de cariz comercial aos valores previstos na presente tabela acresce o IVA à taxa legal em vigor.

6 — Espetáculos desportivos com entradas pagas e espetáculos ou manifestações não desportivas, com entradas pagas:

Os valores a praticar para a cedência de instalação para a organização de espetáculos desportivos e espetáculos ou manifestações não desportivas, com entradas pagas, serão determinadas em cada caso pelo Conselho Diretivo do IPDJ. O Conselho Diretivo do IPDJ pode delegar esta competência.

7 — Condições de utilização da piscina:

a) O custo da avaliação de diagnóstico será deduzido na taxa de inscrição, na respetiva época desportiva;

b) Há lugar a um desconto de 10 % para os pagamentos anuais;

c) Nas aulas da Escola de Natação há lugar a um desconto de 10 % para a inscrição a partir do 2.º familiar (pais, filhos, irmãos e cônjuges);

d) Os descontos mencionados nas alíneas b) e c) não são acumuláveis;

e) Os descontos mencionados nas alíneas b) e c) não são aplicáveis à taxa de inscrição/re-novação de inscrição.

8 — Outras condições de acesso:

a) As condições de acesso às instalações do CDNJ para aderentes a programas, atividades ou eventos promovidos ou participados pelo IPDJ serão definidas pelos respetivos regulamentos específicos;

b) As taxas indicadas não incluem encargos específicos com utilizações fora do âmbito do funcionamento normal das instalações, como por exemplo: número de utilizadores para além do estipulado pelas regras da modalidade e ou utilização de equipamentos ou serviços adicionais;

c) A aplicação de taxas para atividades a desenvolver em equipamentos ou zonas não especificadas serão objeto de despacho fundamentado do Conselho Diretivo do IPDJ. O Conselho Diretivo do IPDJ pode delegar esta competência;

d) A taxa de acesso a instalações e serviços inclui o acesso aos balneários respetivos.



Ref.	Descrição	Período	Preço
1	Grandes Campos de Jogos e Pistas de Atletismo:		
1.01	Estádio de Honra:		
1.01.01	Atividades desportivas federadas	Uma hora	260,00 €
1.01.02	Atividades desportivas federadas, com iluminação . . .	Uma hora	400,00 €
1.01.03	Atividades desportivas não federadas	Uma hora	300,00 €
1.01.04	Atividades desportivas não federadas, com iluminação . .	Uma hora	450,00 €
1.02	Espaço multifuncional de apoio ao Estádio de Honra:		
1.02.01	Organismos desportivos federados	Uma hora, dias úteis	30,00 €
1.02.02	Organismos desportivos federados	Uma hora, fins de semana e feriados	35,00 €
1.02.03	Outros organismos	Uma hora, dias úteis	50,00 €
1.02.04	Outros organismos	Uma hora, fins de semana e feriados	75,00 €
1.02.05	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, dias úteis	270,00 €
1.02.06	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, fins de semana e feriados	315,00 €
1.02.07	Diária — outros organismos	Dez horas, dias úteis	450,00 €
1.02.08	Diária — outros organismos	Dez horas, fins de semana e feriados	675,00 €
1.03	Pista de atletismo (preço por pessoa):		
1.03.01	Atletas federados	Uma hora	1,50 €
1.03.02	Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas).	Uma hora	0,75 €
1.03.03	Atletas não federados	Uma hora	2,00 €
1.03.04	Grupos — atletas não federados (grupos de mais de 10 pessoas).	Uma hora	1,60 €
1.04	Relvado natural: campos n.º 3, n.º 4 e Rugby A:		
1.04.01	Atividades desportivas federadas	Uma hora	95,00 €
1.04.02	Atividades desportivas não federadas	Uma hora	100,00 €
1.04.03	Atividades não desportivas	Uma hora	225,00 €
1.04.04	Atividades desportivas federadas, com iluminação . . .	Uma hora	150,00 €
1.04.05	Atividades desportivas não federadas, com iluminação . .	Uma hora	170,00 €
1.04.06	Atividades não desportivas, com iluminação	Uma hora	300,00 €
1.05	Relvado sintético: campos Rugby B, n.º 5 e Hóquei:		
1.05.01	Atividades desportivas federadas	Uma hora	50,00 €
1.05.02	Atividades desportivas não federadas	Uma hora	57,00 €
1.05.03	Atividades não desportivas	Uma hora	180,00 €
1.05.04	Atividades desportivas federadas, com iluminação . . .	Uma hora	100,00 €
1.05.05	Atividades desportivas não federadas, com iluminação . .	Uma hora	120,00 €
1.05.06	Atividades não desportivas, com iluminação	Uma hora	300,00 €
1.06	Pista de atletismo n.º 2 — Preço por pessoa — Acesso reservado conforme norma específica:		
1.06.01	Atletas federados	Uma hora	1,50 €
1.06.02	Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas).	Uma hora	0,75 €
1.06.03	Atletas não federados	Uma hora	2,00 €
1.06.04	Grupos — atletas não federados (grupos de mais de 10 pessoas).	Uma hora	1,60 €
2	Carreira de Tiro (carreiras de 10 m, 25 m e 50 m) — Preço por pessoa — Acesso autorizado apenas a portadores de licença desportiva, ou forças de segurança:		
2.01	Utilização individual	1H30 (por utilização)	4,00 €
2.02	Competições		5,00 €
3	Complexo de Piscinas do Jamor:		
3.01	Inscrições, renovações e penalizações:		
3.01.01	Inscrição 1.ª vez — época normal (inclui cartão de utente)	Setembro a julho	37,00 €
3.01.02	Inscrição 1.ª vez — meia época	Março até julho	18,00 €
3.01.03	Inscrição em exercício pré-parto		18,00 €
3.01.04	Renovação da inscrição — época normal	Setembro a julho	28,50 €
3.01.05	Renovação da inscrição — meia época	Março até julho	17,00 €
3.01.06	Penalização por incumprimento de prazos de pagamento (por agregado familiar).		5,00 €
3.01.07	Penalização por incumprimento de tempo de utilização livre.	Cada 15 min.	0,50 €
3.01.08	Avaliação de diagnóstico		5,00 €
3.02	Aulas de natação:		
3.02.01	1 × semana	Mês	23,00 €



Ref.	Descrição	Período	Preço
3.02.02	2 × semana.	Mês.	32,00 €
3.02.03	3 × semana.	Mês.	38,20 €
3.02.04	4 × semana.	Mês.	47,00 €
3.02.05	5 × semana.	Mês.	56,00 €
3.02.06	Bebés — 1 × semana.	Mês.	28,00 €
3.03	Aulas de hidroginástica:		
3.03.01	1 × semana.	Mês.	28,20 €
3.03.02	2 × semana.	Mês.	37,50 €
3.03.03	3 × semana.	Mês.	40,50 €
3.03.04	4 × semana.	Mês.	47,50 €
3.03.05	5 × semana.	Mês.	54,50 €
3.04	Utilização livre:		
3.04.01	Utentes com inscrição/teste de aptidão	90 minutos (inclui tempo de balneário)	2,75 €
3.04.02	Utentes sem inscrição/teste de aptidão	90 minutos (inclui tempo de balneário)	6,20 €
3.04.03	Pacote 10 sessões.	90 minutos por sessão (inclui tempo de balneário)	60,00 €
3.05	Hidroterapia:		
3.05.01	Natação adaptada — 1 × semana	Mês.	36,50 €
3.05.02	Natação adaptada — 2 × semana	Mês.	42,50 €
3.05.03	Natação terapêutica — 2 × semana	Mês.	42,50 €
3.05.04	Natação terapêutica — 1 × semana.	Mês.	36,50 €
3.05.05	Exercício pré-parto — 2 × semana.	Mês.	35,00 €
3.05.06	Exercício pós-parto — 2 × semana	Mês.	35,00 €
3.05.07	Correção postural — 2 × semana	Mês.	32,00 €
3.05.08	Pilates clínico — 2 × semana.	Mês.	37,50 €
3.05.09	Pilates clínico — 3 × semana.	Mês.	40,50 €
3.05.10	Reabilitação — 2 × semana.	Mês.	38,00 €
3.06	Utilização por pista:		
3.06.01	Piscina de saltos — pista — n.º máx. utentes/pista: 12:		
3.06.01.01	Entidades federadas: das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00.	Uma hora	6,50 €
3.06.01.02	Entidades federadas: das 17h00 às 20h00	Uma hora	18,00 €
3.06.01.03	Entidades não federadas — (dias úteis)	Uma hora	27,00 €
3.06.01.04	Entidades não federadas (sábados, domingos e feriados).	Uma hora	32,00 €
3.06.01.05	Instituições com fins lucrativos — das 7 às 15 horas	Uma hora	38,00 €
3.06.01.06	Instituições com fins lucrativos — das 15 às 22 horas	Uma hora	49,00 €
3.06.01.07	Piscina completa (10 pistas).	Uma hora	350,00 €
3.06.01.08	Espaço aulas grupo	Uma hora	81,00 €
3.06.02	Piscina olímpica — pista — n.º máx. utentes/pista: 15:		
3.06.02.01	Entidades não federadas:		
3.06.02.01.01	Das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00	Uma hora	20,00 €
3.06.02.01.02	Das 17h00 às 20h00	Uma hora	27,00 €
3.06.02.02	Entidades federadas:		
3.06.02.02.01	Das 06h30 às 17h00 e das 20h00 às 22h00	Uma hora	6,50 €
3.06.02.02.02	Das 17h00 às 20h00	Uma hora	18,00 €
3.06.02.02.03	Instituições com fins lucrativos.	Uma hora	65,00 €
3.07	Sala polivalente CPJ (80 pessoas):		
3.07.01	Organismos desportivos federados — sem equipamento	Uma hora	20,00 €
3.07.02	Organismos desportivos federados — com equipamento	Uma hora	26,00 €
3.07.03	Outros organismos — sem equipamento.	Uma hora	50,00 €
3.07.04	Outros organismos — com equipamento.	Uma hora	60,00 €
3.07.05	Diária — organismos desportivos federados — sem equipamento.	Dez horas	130,00 €
3.07.06	Diária — organismos desportivos federados — com equipamento.	Dez horas	170,00 €
3.07.07	Diária — outros organismos — sem equipamento.	Dez horas	350,00 €
3.07.08	Diária — outros organismos — com equipamento.	Dez horas	400,00 €
4	Centro de Ténis do Jamor:		
4.01	Utentes federados:		
4.01.01	Campos descobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	3,00 €



Ref.	Descrição	Período	Preço
4.01.02	Campos cobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	4,50 €
4.01.03	Campo central	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	7,50 €
4.01.04	Taxa de utilização (cobertos e descobertos)	Luz/campo/hora	5,00 €
4.02	Utentes não federados:		
4.02.01	Campos descobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	4,00 €
4.02.02	Campos cobertos	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	5,50 €
4.02.03	Campo central	Preço por pessoa (singulares 1 hora e pares 2 horas).	10,00 €
4.02.04	Taxa de utilização (cobertos e descobertos)	Luz/campo/hora	5,00 €
5	Parque Urbano do Jamor:		
5.01	Parede de Escalada — Preço por pessoa (Acesso autorizado a praticantes licenciados por federações desportivas com UPD, ou a praticantes não federados, desde que sejam acompanhados por técnicos habilitados para o efeito pelas mesmas entidades):		
5.01.01	Utilizadores federados	Uma hora	2,50 €
5.01.02	Utilizadores federados, com iluminação.	Uma hora	3,50 €
5.01.03	Utilizadores não federados.	Uma hora	4,00 €
5.01.04	Utilizadores não federados, com iluminação	Uma hora	5,00 €
5.02	Mini-golfe:		
5.02.01	Aluguer de taco	Uma hora	1,50 €
5.02.02	Taco danificado ou perdido.		35,00 €
5.02.03	Bola perdida		3,00 €
6	Pista de atividades náuticas — Preço por pessoa:		
6.01	Utilização individual com equipamento próprio	Uma hora	5,00 €
6.02	Utilização individual com equipamento do CDNJ.	Uma hora	6,00 €
6.03	Utilização por grupos (≥10 utentes) com equipamento próprio.	Uma hora	4,00 €
6.04	Utilização por grupos (≥10) com equipamento do CDNJ	Uma hora	5,00 €
6.05	Competições/convívio — ocupação da totalidade da pista com exclusividade.	Uma hora	250,00 €
6.06	Guarda de canoa/kayak/prancha	Mensal	6,00 €
6.07	Guarda de canoa/kayak/prancha	Anual	66,00 €
6.08	Utilização federada.		
6.08.01	Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento próprio.	Uma hora	5,00 €
6.08.02	Utilização por grupos (até 15 pessoas) com equipamento do CDNJ.	Uma hora	6,00 €
6.08.03	Guarda de canoa/kayak/prancha	Mensal	3,00 €
6.08.04	Guarda de canoa/kayak/prancha	Anual	33,00 €
7	Campo de Tiro com Arco — preço por pessoa (Acesso autorizado apenas com enquadramento técnico ou praticantes credenciados por federações desportivas com UPD):		
7.01	Praticantes federados (Cadetes, Juniores Seniores e Veteranos).	Duas horas	2,50 €
7.02	Praticantes federados (Flechas, Robins e Juvenis).	Duas horas	1,00 €
7.03	Outros praticantes	Duas horas	5,00 €
8	Serviços de apoio à prática desportiva e salas de reunião:		
8.01	Balneários — Preço por pessoa:		
8.01.01	Vestiário/duche (utentes federados).		1,00 €
8.01.02	Vestiário/duche (utentes não federados)		1,50 €
8.01.03	Balneários — extravio de chave.		5,00 €
8.02	Saunas — Preço por pessoa:		
8.02.01	Utentes federados	30 Minutos	5,00 €
8.02.02	Utentes não federados	30 Minutos	7,00 €
8.03	Cartão de utente:		
8.03.01	Cartão de utente — emissão e 1.º ano		5,00 €
8.03.02	Cartão de utente — revalidação e ou 2.ª via	Anual	3,00 €



Ref.	Descrição	Período	Preço
9	Atividades de cariz comercial — Filmagens e fotografias comerciais (valores de referência):		
9.01	Instalações desportivas	Por hora	500,00 €
9.02	Instalações desportivas (com iluminação)	Por hora	800,00 €
9.03	Outros espaços e instalações	Por hora	250,00 €

Centro de Alto Rendimento do Jamor

Ref.	Descrição	Observações	Preço (euros)
1.01	Alojamento/alimentação a) b):		
1.01.01	Pavilhão A:		
1.01.01.01	Quartos triplos — desporto federado:		
1.01.01.01.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	10,50 €
1.01.01.01.02	Diária	Por pessoa	23,50 €
1.01.01.02	Quartos triplos — outras entidades:		
1.01.01.02.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	13,00 €
1.01.01.02.02	Diária	Por pessoa	26,00 €
1.01.01.03	Quarto individual:		
1.01.01.03.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	18,50 €
1.01.01.03.02	Diária	Por pessoa	31,50 €
1.01.02	Pavilhão B:		
1.01.02.01	Quarto duplo:		
1.01.02.01.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	13,50 €
1.01.02.01.02	Diária	Por pessoa	26,50 €
1.01.02.02	Quarto individual:		
1.01.02.02.01	Dormida e pequeno-almoço	Por pessoa	18,50 €
1.01.02.02.02	Diária	Por pessoa	31,50 €
1.01.02.03	Refeições avulso:		
1.01.02.03.01	Pequeno-almoço	Por pessoa	2,00 €
1.01.02.03.02	Almoço	Por pessoa	6,50 €
1.01.02.03.03	Jantar	Por pessoa	6,50 €
1.02	Utilização de polidesportivos — por recinto (gratuito para residentes do CAR e CEJ).	Por hora	10,00 €
1.03	Sala de Formação do CEJ:		
1.03.01	Organismos desportivos federados	Por hora, dias úteis.	9,50 €
1.03.02	Organismos desportivos federados	Por hora, fins de semana e feriados	12,50 €
1.03.03	Outros organismos	Por hora, dias úteis.	16,00 €
1.03.04	Outros organismos	Por hora, fins de semana e feriados	20,00 €
1.03.05	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, dias úteis	66,50 €
1.03.06	Diária — organismos desportivos federados	Dez horas, fins de semana e feriados	87,50 €
1.03.07	Diária — outros organismos	Dez horas, dias úteis	144,00 €
1.03.08	Diária — outros organismos	Dez horas, fins de semana e feriados	180,00 €
2	Unidade de Medicina Desportiva Avaliação e Controlo do Treino:		
2.01	Consultas:		
2.01.01	Consulta de medicina desportiva	Por sessão, por pessoa	17,00 €
2.01.02	Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica.	Por sessão, por pessoa	32,00 €
2.01.03	Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica ecoguiadas.	Por sessão, por pessoa	55,00 €
2.01.04	Consulta de nutrição inicial.	Por sessão, por pessoa	31,00 €
2.01.05	Consulta de nutrição de seguimento	Por sessão, por pessoa	17,00 €
2.01.06	Consulta de medicina desportiva com técnicas de intervenção terapêutica.	Por sessão, por pessoa	32,00 €
2.02	Avaliação:		
2.02.01	Composição corporal por bioimpedância	Por pessoa	17,00 €
2.02.02	Composição corporal por antropometria de superfície	Por pessoa	38,00 €
2.02.03	Prova ergométrica com determinação de consumo máximo de oxigénio.	Por pessoa	62,00 €
2.02.04	Prova ergométrica com avaliação metabólica	Por pessoa	98,00 €



Ref.	Descrição	Observações	Preço (euros)
2.02.05	Prova ergométrica com determinação de consumo máximo de oxigénio e avaliação metabólica.	Por pessoa	160,00 €
2.02.06	Força reativa.	Por pessoa	30,00 €
2.02.07	Força dinâmica dos membros inferiores ou superiores	Por pessoa	30,00 €
2.02.08	Força isocinética.	Por pessoa	30,00 €
2.02.09	Força máxima isométrica	Por pessoa	30,00 €
2.03	Projeto Altitude:		
2.03.01	Uma sessão de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico.	Por sessão, por pessoa	60,00 €
2.03.02	Oito sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Uma avaliação incluída: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).	Por pessoa	500,00 €
2.03.03	Doze (12) sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Uma avaliação incluída: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).	Por pessoa	750,00 €
2.03.04	Vinte e quatro (24) sessões de permanência com supervisão técnica, com ou sem exercício físico (Duas avaliações incluídas: cardiorrespiratória ou composição corporal ou metabólica).	Por pessoa	1500,00 €
3	Pista de atletismo n.º 2 — Preço por pessoa — Acesso reservado conforme norma específica:		
3.01	Atletas federados	Por sessão, por pessoa	4,50 €
3.02	Grupos — atletas federados e instituições de ensino (grupos de mais de 10 pessoas).	Por sessão, por pessoa	0,75 €
3.03	Atletas internacionais	Por sessão, por pessoa	6,00 €
4.	Atividades de cariz comercial — Filmagens e fotografias comerciais (valores de referência) c):		
4.01	Instalações desportivas	Por hora	500,00 €
4.02	Instalações desportivas (com iluminação)	Por hora	800,00 €
4.03	Outros espaços e instalações	Por hora	250,00 €

a) Ementas especiais (sala VIP) — o fornecimento de refeições especiais a qualquer utente será feito de acordo com o solicitado desde que o pedido seja efetuado com um mínimo de antecedência de dois dias, sendo o preço a definir caso a caso.

b) Refeições fora do horário normal serão possíveis desde que solicitadas com um mínimo de antecedência de dois dias, estando sujeitas aos encargos com o pessoal.

c) Atividades de cariz comercial — aos valores previstos na presente tabela acresce o IVA à taxa legal em vigor.

314172484