

## Pista de Atletismo n.º 1 - Estádio Nacional

Pista de Atletismo n.º 1	Dias da Semana	Horas															
		07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Alto Rendimento e Seleções Nacionais	2.ª a 6.ª feira				10:00 - 13:00							17:00 - 19:00					
	Sábado				10:00 - 13:00												
Programa Nacional Marcha e Corrida (atividades enquadradas)	3.ª e 5.ª feira												18:00 - 21:00				
	2.ª, 4.ª e 6.ª feira												19:00 - 21:00				
	Sábado				10:00 - 13:00												
Clubes	2.ª a 6.ª feira												19:00 - 22:00				
	Sábado e Domingo	07:00 - 10:00						13:00 - 20:00									
Utentes em geral (inclui utentes do PNMC em atividades não enquadradas)	2.ª a 6.ª feira	07:00 - 10:00						13:00 - 17:00					19:00 - 22:00				
	Sábado							13:00 - 22:00									
	Domingo	07:00 - 20:00															

### Notas:

1. A disponibilidade da pista de atletismo está sempre condicionada à realização de jogos e outros eventos que se realizam no Estádio Nacional.
2. Os praticantes de AR e SN podem utilizar a pista em todos os horários, mas sem beneficiarem da exclusividade que os períodos para eles especificamente definidos lhes confere.