

# NATAÇÃO PARA BEBÉS

Atividade que potencia o desenvolvimento da criança, através de tarefas lúdicas, usando metodologias e estratégias específicas que promovem não só a adaptação ao meio aquático como o desenvolvimento motor, cognitivo e social. A partir dos 6 meses, os bebés são enquadrados nas classes correspondentes à sua idade.



## CLASSES:

» B6-12 » B12-18 » B18-24 » B24-30 » B30-36\*

\*Classe fechada a novas inscrições (resultante da normal progressão de classes).

» O meio aquático é um espaço de aventura e exploração, que coloca a criança face ao dilema de confiança perante o desconhecido. É por isso um contexto privilegiado para experienciar novos comportamentos motores e estimular os diversos sentidos.

### Área Motora

- Noção do esquema corporal
- Desenvolvimento do tónus muscular
- Aumento do repertório motor
- Desenvolvimento da coordenação
- Promoção da simetria

### Adaptação ao Meio Aquático

- Equilíbrio
- Controlo respiratório
- Imersão
- Deslocamentos

### Área Cognitiva

- Desenvolvimento da linguagem e comunicação
- Desenvolvimento da noção espaço-temporal, de profundidade e distância
- Aumento da capacidade de tomada de decisão e resolução de problemas
- Desenvolvimento da capacidade de diferenciação/associação de cores/formas/tamanhos

### Área Sócio Afetiva

- Desenvolvimento da socialização e comunicação
- Fortalecimento do vínculo afetivo entre o bebé e pai/mãe
- Aumento da autoconfiança, autoestima e autonomia

### 📅 HORÁRIOS 2018 | 2019 (de março a julho de 2019)

	6/12 meses	12/18 meses	18/24 meses	24/30 meses	30/36 meses
<b>sábado</b>	12:00	11:00   11:30	09:30   10:00 10:30   11:00 11:30	09:30   10:00 10:30   11:00 11:30   12:00	09:30   10:00 10:30   11:00 11:30   12:00
<b>domingo</b>	11:30	09:30   11:00	09:30   10:00 10:30   11:00 11:30	09:30   10:00 10:30   11:00 11:30	9:30   10:00 10:30   11:00 11:30

**Nota:** Os horários acima são indicativos e poderão sofrer alterações ao longo da época desportiva. Para informações adicionais, por favor consulte as normas de funcionamento do Complexo de Piscinas do Jamor.