

NATAÇÃO PARA BEBÉS

Atividade que potencia o desenvolvimento da criança, através de tarefas lúdicas, usando metodologias e estratégias específicas que promovem não só a adaptação ao meio aquático como o desenvolvimento motor, cognitivo e social. A partir dos 6 meses, os bebés são enquadrados nas classes correspondentes à sua idade.



CLASSES:

» B6-12 » B12-18 » B18-24 » B24-30

» O meio aquático é um espaço de aventura e exploração, que coloca a criança face ao dilema de confiança perante o desconhecido. É por isso um contexto privilegiado para experienciar novos comportamentos motores e estimular os diversos sentidos.

Área Motora

- Noção do esquema corporal
- Desenvolvimento do tónus muscular
- Aumento do repertório motor
- Desenvolvimento da coordenação
- Promoção da simetria

Adaptação ao Meio Aquático

- Equilíbrio
- Controlo respiratório
- Imersão
- Deslocamentos

Área Cognitiva

- Desenvolvimento da linguagem e comunicação
- Desenvolvimento da noção espaço-temporal, de profundidade e distância
- Aumento da capacidade de tomada de decisão e resolução de problemas
- Desenvolvimento da capacidade de diferenciação/associação de cores/formas/tamanhos

Área Sócio Afetiva

- Desenvolvimento da socialização e comunicação
- Fortalecimento do vínculo afetivo entre o bebé e pai/mãe
- Aumento da autoconfiança, autoestima e autonomia

📅 HORÁRIOS 2018 | 2019 (de setembro de 2018 a março 2019)

	6/12 meses	12/18 meses	18/24 meses	24/30 meses
sábado	11:00 11:30	09:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00	09:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00	09:30 10:00 10:30 11:00 11:30 12:00
domingo	11:00	09:30 10:00 10:30 11:00 11:30	09:30 10:00 10:30 11:00 11:30	09:30 10:00 10:30 11:00 11:30

Nota: Os horários acima são indicativos e poderão sofrer alterações ao longo da época desportiva. Para informações adicionais, por favor consulte as normas de funcionamento do Complexo de Piscinas do Jamor.